 ***ВЕСТНИК* ШИРОКОЯРСКОГО**

**СЕЛЬСОВЕТА**

*Периодическое печатное издание органа местного самоуправления Широкоярского сельсовета*

*Мошковского района Новосибирской области*

***ВЫПУСК № 33 13 сентября 2019 года***

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 09.09.2019 № 81

О мерах по обеспечению пожарной безопасности в осенне-зимний пожароопасный период 2019-2020 годов на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

В целях стабилизации обстановки с пожарами и их последствиями, предотвращения гибели людей, травматизма в пожароопасный осенне-зимний период 2019-2020 годов,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Рекомендовать:

1.1. Руководителям организаций всех форм собственности и гражданам, владельцам жилых помещений, выполнить работы по осенней уборке зон очистки, определенных Правилами благоустройства, до 20 октября 2019 года, обеспечить своевременный вывоз накопившегося за лето мусора и сухой травы.

1.2. Всем владельцам жилых помещений провести контрольный осмотр и ремонт печей, дымоходов.

2. Специалисту администрации Шемчук Е.И.:

2.1. Усилить проведение противопожарных инструктажей среди населения с регистрацией в журнале, раздачей памяток.

2.2. Совместно со специалистом по социальной работе Карнауховой С.М. провести проверку сохранности и работоспособности установленных пожарных извещателей в семьях группы «риска» до 1 ноября 2019 года.

3. Заместителю главы администрации Гриценко О.А. довести настоящее постановление до ответственных лиц.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области А.М.Шашлов



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ИЗ РОСРЕЕСТРА ПО НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Собственник может самостоятельно изменить**

**разрешенное использование земельного участка**

При изменении вида использования земельного участка собственнику необходимо знать следующее:

- вид использования можно выбрать только тот, который установлен правилами землепользования и застройки территории, на которой расположен земельный участок;

- не требуется дополнительного разрешения при выборе основного и/или вспомогательного вида использования земельного участка; для изменения на условно разрешенный вид использования необходимо обратиться в орган местного самоуправления для получения соответствующего разрешения;

- для одного земельного участка можно выбрать несколько основных и вспомогательных видов использования; запрещается изменять вид разрешенного использования только на вспомогательный;

- если земельный участок застроен объектами недвижимости, вид использования земельного участка должен совпадать с назначением таких объектов (например, на земельном участке для индивидуального жилищного строительства не может располагаться автозаправочная станция);

- для того чтобы узнать какой вид использования можно выбрать для своего земельного участка можно запросить информацию из системы градостроительной деятельности.

Важно: информационную систему обеспечения градостроительной деятельности ведут органы местного самоуправления муниципального района или городского округа, в зависимости от места расположения земельного участка (например, если земельный участок расположен в каком-либо районе Новосибирской области – обращаться необходимо в администрацию соответствующего района). Указанные сведения представляются за плату в течение 14 дней после представления документа, подтверждающего оплату.

- для изменения разрешенного использования земельного участка его собственнику необходимо представить соответствующее заявление через МФЦ. Учет изменений осуществляется Росреестром в течение 7 рабочих дней без взимания государственной пошлины.

С адресами офисов МФЦ можно ознакомиться на официальном сайте МФЦ <https://www.mfc-nso.ru/>.

\*\*\*\*\*

**Интерес к ипотеке падает**

Управлением Росреестра по Новосибирской области за 8 месяцев 2019 года внесено в Единый государственный реестр недвижимости 46,3 тысячи записей об ипотеке, это на 13% меньше, чем за 8 месяцев прошлого года – 53,4 тысячи записей об ипотеке.

В сравнении с показателями аналогичного периода 2017 года (41,3 тысячи) количество ипотек, зарегистрированных в 2019 году выросло на 12%.

Количество зарегистрированных ипотек в августе 2019 года составило 6583, это на 20% меньше по сравнению с августом 2018 года – 8259, по сравнению с августом 2017 года количество ипотек в текущем году выросло на 2%. Самое большое количество ипотек в 2019 году было зарегистрировано в апреле – 6851, в 2018 году в августе – 8259.

Количество регистрационных записей об ипотеке за 8 месяцев 2019 года составило 13% от общего количества зарегистрированных прав, ограничений (обременений) прав - 357848.

\*\*\*\*\*

**Застройщики не снижают темпы строительства**

В Управлении Росреестра по Новосибирской области за 8 месяцев 2019 года зарегистрировано 20220 договоров долевого участия в строительстве, это на 19% больше, чем за 8 месяцев прошлого года – 17040 договоров. За 8 месяцев 2017 года Управлением было зарегистрировано 15,8 тысячи договоров, это на 28% меньше, чем в текущем году.

В августе текущего года было зарегистрировано 1629 договоров, это наименьшее количество договоров, зарегистрированных в этом году. По сравнению с показателями августа прошлого года (2791 договор) количество договоров сократилось на 42%, по сравнению с показателями июля 2019 года – договора сократились на 6%.

Количество зарегистрированных договоров долевого участия в строительстве за 8 месяцев 2019 года составило 5% от общего количества зарегистрированных прав, ограничений (обременений) прав - 357848.

***Материал подготовлен Управлением Росреестра по Новосибирской области***

***ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ИЗ КАДАСТРОВОЙ ПАЛАТЫ ПО НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ***

#### В среду, 25 сентября, в [Кадастровой палате по Новосибирской области](https://vk.com/kadastr_nso) состоится лекция.

#### Проведение расширенной лекции запланировано по вопросам продления «дачной амнистии». Также в ходе лекции участники смогут получить ответы на актуальные вопросы кадастрового учета земельных участков и объектов капитального строительства и ознакомятся со случаями судебной практики. Кроме того, слушатели узнают о порядке внесения в Единый государственный реестр недвижимости информации о территориальных зонах и зонах с особыми условиями использования территории.

#### В качестве лекторов выступят четыре специалиста – руководители структурных подразделений Кадастровой палаты по региону.

#### Проведение лекции запланировано во второй половине дня по адресу: г. Новосибирск, ул. Пархоменко, 7. О точном времени проведения лекции будет дополнительно сообщено зарегистрированным участникам.

Заявки на участие следует направлять до 19 сентября на электронную почту: [**seminar@54.kadastr.ru**](mailto:seminar@u54.rosreestr.ru). Количество участников ограничено. По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: **+7(383)349-95-69**, вн. **2602**.

***\*\*\*\*\*\****

**В России запущен онлайн-сервис выдачи сведений из ЕГРН**

Федеральная кадастровая палата официально запустила [сервис](https://spv.kadastr.ru/) по выдаче сведений из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН). Сейчас в соответствии с законодательством выдавать сведения об объектах недвижимости ведомство должно в течение трех суток. Сервис позволил сократить время выдачи сведений до нескольких минут.

Главной особенностью сервиса [spv.kadastr.ru](https://spv.kadastr.ru/) стала оперативность предоставления сведений и удобство использования. Получить информацию о характеристиках объектов недвижимости, проверить собственников или уточнить наличие обременений можно за несколько минут. В пилотном режиме сервис заработал для объектов недвижимости 51 региона, которые переведены на ФГИС ЕГРН. С переходом всех субъектов на ЕГРН платформа будет доступна для объектов по всей стране.

Информация об объектах недвижимости, расположенных в Новосибирской области, будет доступна после перехода региона на ФГИС ЕГРН. Сейчас жители региона посредством сервиса могут получить сведения из ЕГРН по объектам, находящимся в других регионах страны (например, при оформлении недвижимости по экстерриториальному принципу).

На данный момент[сервис по выдаче сведений из ЕГРН](https://spv.kadastr.ru) Федеральной кадастровой палаты предоставляет выписки по объектам недвижимости из следующих регионов:

Республика Адыгея (Адыгея); Республика Бурятия; Республика Алтай; Республика Дагестан; Кабардино-Балкарская Республика; Республика Калмыкия; Республика Карелия; Республика Коми; Республика Марий Эл; Республика Мордовия; Республика Саха (Якутия); Республика Северная Осетия - Алания; Республика Тыва; Республика Хакасия; Чеченская Республика; Чувашская Республика - Чувашия; Красноярский край; Хабаровский край; Архангельская область и Ненецкий АО; Астраханская область; Волгоградская область; Воронежская область; Ивановская область; Иркутская область; Калининградская область; Камчатский край; Костромская область; Курганская область; Липецкая область; Магаданская область и Чукотский АО; Мурманская область; Новгородская область; Омская область; Орловская область; Пензенская область; Пермский край; Псковская область; Рязанская область; Сахалинская область; Смоленская область; Тамбовская область; Тверская область; Томская область; Тюменская область; Ульяновская область; Забайкальский край; Еврейская автономная область; Ханты-Мансийский автономный округ – Югра; Ямало-Ненецкий автономный округ.

Сервис позволяет получить несколько видов информации: выписку об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости, об объекте недвижимости, о переходе прав на объект недвижимости, о зарегистрированных договорах участия в долевом строительстве, а также кадастровый план территории.

Новая платформа существенно упрощает способ подачи запросов и минимизирует ввод данных. При разработке учтена синхронизация с информационными системами: чтобы воспользоваться сервисом достаточно авторизоваться через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА), откуда автоматически заполняются данные о заявителе, а характеристики об объекте недвижимости заполняются напрямую из ЕГРН. Поиск объектов происходит автоматически по адресу или кадастровому номеру.

Предпосылкой для создания сервиса стала необходимость реинжиниринга существующих механизмов в связи с высоким запросом на получение госуслуг в электронном виде, говорит заместитель Министра экономического развития РФ – руководитель Росреестра Виктория Абрамченко. **«***Ведомство стабильно удерживает лидирующие позиции по оказанию государственных услуг в электронном виде - достаточно сказать, что в прошлом году 65% всех услуг оказаны в «цифре». В то же время, технологии развиваются очень динамично, и многие решения уже устарели. Гражданам иногда было проще обратиться к сайтам-посредникам, которые оказывают свои услуги в разы дороже, но не могут гарантировать актуальность выданных сведений. Наша задача – предоставить заявителям интуитивно-понятные, быстрые и безопасные сервисы, которые позволяют получить информацию практически в режиме онлайн», -* сказала Виктория Абрамченко.

Сведения из ЕГРН, предоставляемые в электронной форме посредством нового сервиса, имеют такую же юридическую силу, как и в виде бумажного документа. Выписки с сайта Кадастровой палаты заверяются усиленной квалифицированной электронной подписью органа регистрации прав.

«*Выписки из ЕГРН могут потребоваться гражданам при проведении различных сделок с недвижимостью. Например, когда необходимо проверить объект перед покупкой, уточнить собственников, проанализировать возможные ограничения и обременения. При разработке сервиса мы учитывали все функциональные возможности, которые так необходимы пользователям – удобную архитектуру по принципу «интернет-магазина», гибкость заполнения, простой поиск. Но, что особенно важно, благодаря новым техническим инструментам мы смогли сократить время предоставления сведений с нескольких дней до нескольких минут, что особенно важно для получения актуальной информации на момент сделки*», - сказал глава Федеральной кадастровой палаты Парвиз Тухтасунов.

Платформа позволяет пользователю выбрать до тысячи объектов за одну сессию. Ранее при выдаче сведений обрабатывались запросы по каждому объекту отдельно, что существенно увеличивало время работы заявителей. В дальнейшем сервис будет также поддерживать функцию загрузки файлов со списком объектов недвижимости, по которым необходимо сделать запрос, и автоматически переносить их в онлайн корзину.

Важно отметить, что внутри сервиса предусмотрена дистанционная оплата благодаря интеграции с интернет-эквайрингом банка с минимальной комиссией. Оплату всего пакета запросов пользователи смогут провести одним платежом и получить мгновенное подтверждение.

Федеральная кадастровая палата Росреестра – оператор ФГИС ЕГРН. [Приказом Министерства экономического развития РФ](https://regulation.gov.ru/projects#npa=90967) определяется возможность предоставления сведений из ЕГРН Федеральной кадастровой палатой. В 2018 году объём обработанных запросов Федеральной кадастровой палатой вырос более чем на 20% до 74 млн. В первом полугодии 2019 – уже более 51 млн.

Ранее стало известно о разработке [проекта федерального закона,](https://regulation.gov.ru/projects#search=%D0%B5%D0%B3%D1%80%D0%BD&npa=88067) направленного на противодействие незаконному предоставлению сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН). Целью законопроекта является исключение деятельности «сайтов-двойников». Для предотвращения деятельности таких сайтов законопроект предусматривает административную ответственность за перепродажу сведений ЕГРН третьим лицам за плату.

Как [отмечал](https://www.youtube.com/watch?v=rYCll9pC_HE&t=11s) глава Федеральной кадастровой палаты Парвиз Тухтасунов, рынок перепродажи сведений оценивается в 3 млрд рублей, и данную проблему необходимо рассматривать комплексно. «*С точки зрения административного регулирования, Минэкономразвития совместно с Росреестром подготовили проект изменений в КоАП, чтобы предотвратить возможность перепродажи сведений. Но одно из важнейших направлений – модернизациях самих сервисов Росреестра и Кадастровой палаты. Если сервисы будут удобнее, а цена у государства в любом случае дешевле, чем у сайтов-двойников, то все будут пользоваться именно этими сервисами*», - говорил Тухтасунов.

***\*\*\*\*\****

**О порядке предоставления сведений из ЕГРН рассказали в региональной Кадастровой палате**

В Кадастровой палате по Новосибирской области состоялось телефонное консультирование, посвященное порядку предоставления сведений Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) по запросам, поданным в офисах и центрах «[Мои Документы](https://www.mfc-nso.ru/)». На вопросы граждан ответила начальник отдела обеспечения ведения ЕГРН Ольга Александровна Поликанина. Граждан особо интересовал вопрос получения выписки из ЕГРН в электронном виде через запрос в МФЦ.

[Кадастровая палата по Новосибирской области](https://vk.com/kadastr_nso) напоминает о том, что по запросам через МФЦ сведения ЕГРН, доступ к которым ограничен федеральным законом, можно получить только в бумажном виде.

Ограниченный доступ имеют сведения о дате получения органом регистрации прав заявления и документов о кадастровом учете и (или) регистрации прав; о содержании правоустанавливающих документов; о правах отдельного лица на имеющиеся или имевшиеся у него объекты недвижимости. Кроме того, не имеют публичного доступа сведения в виде копии документа, на основании которого внесены сведения в ЕГРН, и сведения о признании правообладателя недееспособным или ограниченно дееспособным.

Такие документы по запросам, поданным в МФЦ, могут быть предоставлены только в виде бумажного документа. Если заявителю необходимо получить документы в электронном виде, необходимо подать запрос о предоставлении сведений ЕГРН в электронном виде посредством официального сайта [Росреестра](https://rosreestr.ru/), за исключением копии межевого плана, описания земельных участков, технического плана, технического паспорта объекта недвижимости, разрешения на ввод объекта в эксплуатацию, иного документа, на основании которого сведения об объекте недвижимости внесены в реестр недвижимости.

Согласно пункту 34 «Порядка предоставления сведений, содержащихся в ЕГРН», утвержденного Приказом Минэкономразвития России от 23.12.2015 № 968, предоставление сведений, содержащихся в ЕГРН, может быть осуществлено в виде электронного документа, размещенного на официальном сайте, ссылка на который направляется органом регистрации прав заявителю посредством электронной почты.

В настоящее время на территории Новосибирской области в электронном виде можно получить следующие документы: выписки о зоне с особыми условиями использования территорий, территориальной зоне, территории объекта культурного наследия, территории опережающего социально-экономического развития, зоне территориального развития в Российской Федерации, игорной зоне, лесничестве, лесопарке, особо охраняемой природной территории, особой экономической зоне, охотничьем угодье, береговой линии (границе водного объекта), проекте межевания территории; выписки о границе между субъектами РФ, границе муниципального образования и границе населенного пункта; кадастровый план территории; выписки о кадастровой стоимости объекта недвижимости; копии межевого плана, описания земельных участков, технического плана, технического паспорта объекта недвижимости, разрешения на ввод объекта в эксплуатацию, иного документа, на основании которого сведения об объекте недвижимости внесены в кадастр недвижимости.

Прием запросов о предоставлении сведений ЕГРН с ограниченным доступом с указанием способа получения «по адресу электронной почты в виде ссылки на электронный документ», по которым отсутствует такая техническая возможность, недопустим.

При поступлении подобного запроса и отсутствии технической возможности в предоставлении сведений будет отказано, при этом внесенная заявителем плата возврату не подлежит.

**Материал предоставлен пресс-службой Кадастровой палаты по Новосибирской области**

ИНФОРМАЦИЯ

о мероприятиях, реализованных в ходе реализации инновационного социального проекта «Содействие продуктивной социально значимой деятельности несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом «Не оступись!» на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Наименование и исполнение целевой группы | Сроки исполнения | | Ожидаемый результат | Достигнутый результат |
| плановые | фактические |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Задача 1**. Совершенствование взаимодействия органов и учреждений системы профилактики преступности и правонарушений несовершеннолетних в вопросах организации продуктивной социально- значимой деятельности на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области | | | | | | |
| **1** | Организация работы межведомственной рабочей группы | Специалисты -9 чел.,  Наставники - 4 чел. | Апрель - сентябрь 2019 г. | Май- июль 2019 г. | Формирование межведомственной рабочей группы и проведение заседаний с периодичностью 1 раз в 2 месяца, в состав которого войдут представители администрации Мошковского района , учреждений социальной защиты, образования, культуры и молодежной политики, правоохранительных органов и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Выстраивание партнерских отношений между оргнизациями- участниками проекта. Обеспечение взаимодействия исполнителей проектов. Апрель- разработка порядка межведомственного взаимодействия между учреждениями системы профилактики Мошковского района; разработка и внедрение межведомственного сопровождения несовершеннолетних группы риска и несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом. | Постановление о создании рабочей группы № 66 от 23.05.2019  Протокол заседания  № 1 от 22.07.2019 |
|  | Формирование целевой группы проекта | Специалисты -9 чел.,  Наставники - 4 чел.;  Родители -3 чел.,  Дети - 4 чел. | Апрель- май 2019 г. | Апрель- май 2019г. | Несовершеннолетние, склонные к совершению правонарушений и состоящие на различных видах профилактического учета- 2 чел;  Несовершеннолетние, совершившие правонарушения -1 чел.;  Несовершеннолетние, осужденные за совершения преступления к мерам наказания , не связанным с лишением свободы -1 чел. | Списки детей и их родителей |
|  | Разработка и утверждение программы информационного сопровождения проекта | Специалисты-9 чел.,  Наставники- 4 чел.; | Апрель- сентябрь 2019 г. | Апрель- сентябрь 2019 г. | Постоянное информирование населения о ходе реализации проекта и возможности участия в нем, привлечение внимания общества к разработке социального сиротства путем размещения статей в газете «Вестник Широкоярского сельсовета», на сайте администрации | Публикация в печатных СМИ, размещение на интернет портале |
| **Задача2.**Создание условий для проявления активной жизненной и гражданской позиции несовершеннолетних, привлечения их к социально значимым мероприятиям. | | | | | | |
| **2** | Организация и проведение мероприятий для несовершеннолетних из целевой группы и подростков из окружения | Специалисты -3 чел.  Наставники – 4 чел.  Дети- 4 чел. | Июнь- август 2019г. | Июнь- август 2019г. | Июнь 2019 года МКОУ Широкоярская СОШ- лагерь дневного пребывания «Солнышко». Посещали 3 несовершеннолетних ребенка склонные к совершению преступления.  Июнь 2019 года мероприятия прошли на базе «Широкоярского КДО»   1. 21.06.2019 – «Митинг посвященный дню памяти и скорби «Без объявления войны», приняло участие 3 детей склонные к совершению правонарушений и преступлений, 35 детей из социального окружения этих детей, родители, жители поселка, сопровождали несовершеннолетних 3 специалиста и 4 наставника. Данное мероприятие способствует патриотическому воспитанию, повышению гражданской ответственности, чувству долга перед Отечеством. 2. «Нептуновы потехи»- игровая программа. Приняло участие 3 детей склонные к совершению правонарушений и преступлений, 30 детей из социального окружения этих детей. Способствует всестороннему развитию, приобретению позитивных навыков, навыков работы в команде и умения общения со сверстниками. 3. « Мелодия лета»- игровая программа. 42 участника, из них 3 детей склонные к правонарушениям преступлениям, специалисты и дети из социального окружения. Способствует формированию у детей позитивной жизненной позиции. 4. Соцработником организована уборка территории площади поселка, остановочной площадки, памятник ВОВ. Участвовало 7 подростков, 3 специалиста.   Данное мероприятие формирует у несовершеннолетних активной жизненной позиции, формированию уважительного отношения к малой родине. | Списки, фото материалы |

***Правила пользования природным газом в жилых домах***

Бытовой газ не только благо для человека, но и источник повышенной опасности. В быту используют два вида природного газа: магистральный, который поступает в дома по трубам, и сжиженный, продающийся в баллонах. **Утечка бытового газа** может вызвать отравление или привести к взрыву. Поэтому чтобы обеспечить себе **безопасность** и не подвергать себя и жизни окружающих вас людей смертельной угрозе, помните и соблюдайте **правила пользования газом и бытовыми газовыми приборами**.

***Общие правила пользования газом, газовыми приборами и оборудованием:***   
• допускайте к установке, ремонту и проверке **газового оборудования** только квалифицированных специалистов;

• не привязывайте к **газовым трубам, оборудованию и кранам** веревки и не сушите вещи;   
• снимая показания **счетчика газа бытового** нельзя подсвечивать циферблаты огнем;   
• не оставляйте без присмотра и на ночь работающие газовые приборы;   
• нельзя поворачивать ручку **крана газового** ключами или клещами, стучать по горелкам, кранам и счетчикам тяжелыми предметами;

• не пользуйтесь газифицированными печами и газовыми колонками со слабой тягой в дымоходе;   
• не допускайте детей к **газовому оборудованию**;

 • не пользуйтесь помещениями, в которых есть газовые приборы, для отдыха и сна;   
• придерживайтесь следующей последовательности включения в работу газовых приборов: сперва зажгите спичку, а после этого осуществите подачу газа;

• для большей **безопасности** следите, чтобы **бытовой природный газ** горел спокойно, без пропусков в пламени, которые приводят не только к накапливанию в помещении угарного газа, но и к порче горелочных приборов. Пламя должно быть фиолетово-голубого цвета, без желтоватого и оранжевого оттенка.

  Внушительная часть **взрывов бытового газа и пожаров** в жилых домах − следствие пренебрежения **безопасностью**, незнания элементарных **правил пользования газом** и халатность в обращении с баллонами сжиженного газа.

***Во избежание взрывов бытового газа и пожаров от пользования сжиженного газа помните следующие правила:***• храните баллон со сжиженным газом исключительно в вертикальном положении в проветриваемом помещении;

• запасные заправленные и пустые **газовые баллоны** нельзя хранить даже временно в жилом помещении, а также на проходах эвакуации в случае пожара;

• баллон с газом можно устанавливать в доме там, где поставлены соответствующие приборы, а также на улице. При этом в газифицированной комнате можно держать только один баллон до 55 литров или два не более 27 литров каждый. Внутри дома **газовый баллон** располагают в метре от плиты, не менее метра от отопительных батарей и не менее двух метров от печной дверцы;

• если **газовый баллон** неисправен, не ремонтируйте его самостоятельно, а сдайте в мастерскую;   
• перед заменой **газового баллона** убедитесь, что вентили полного и отработанного баллонов плотно закрыты. После замены для большей **безопасности** нанесите мыльный раствор на все соединения и убедитесь в их герметичности;

• не заменяйте **газовый баллон**, если в помещении есть пламя и включенные электрические приборы;   
•закончив работу с газом, не забывайте закрывать кран баллона.

***Пользуясь бытовыми газовыми плитами, придерживайтесь правил безопасности, приведенных выше и следующими советами:***

• перед началом пользования новой газовой плитой, внимательно ознакомьтесь с инструкцией изготовителя;   
• для соединения баллона с плитой используйте специальный резиновый шланг с маркировкой. Шланг должен быть зафиксирован при помощи **зажимов безопасности**. Его длина должна составлять не более одного метра. Не допускайте пережатия и растяжения газового шланга;   
• каждый раз перед началом эксплуатации духового шкафа проветривайте его, оставив дверцу на несколько минут открытой;

• пользуйтесь специальными кольцами для конфорок с высокими ребрами, нагревая на плите большую посуду с широким дном. Они увеличивают приток необходимого воздуха для горения и способствуют оттоку продуктов горения;

• не убирайте конфорки **газовой плиты** и не ставьте посуду прямо на горелку;   
•не оставляйте **газовую плиту** без присмотра;

• нельзя пользоваться электрическим розжигом плиты, если горелки сняты;   
• не заливайте рабочую поверхность плиты жидкостями;

 • уменьшайте пламя после закипания содержимого посуды. Этим вы предупредите заливание горелок продуктами питания, к тому же сократите бесполезный расход газа, чем сэкономите деньги;   
• содержите газовую плиту в чистоте. При ее загрязнении продуктами питания газ сгорает не целиком и с выделением угарного газа. Перед мероприятиями по уходу за газовой плитой, отключите ее от электросети. Горелки, их насадки и другие части плиты желательно не реже одного раза в месяц промывать мыльным или слабым содовым раствором;   
• не используйте плиту для обогрева комнаты;

 • не сушите одежду в духовке и над конфорками газовой плиты.

 ***Если вы почувствовали в помещении запах газа:***• при **утечке бытового газа** перекройте конфорки кухонной плиты и кран на трубе подачи газа;   
• если произошла **утечка бытового газа**, ни в коем случае не включайте свет и электроприборы, отсоедините телефон от розетки, не зажигайте свечи и спички, не выходите в другие помещения, где есть открытый огонь;   
• загазованное помещение необходимо проветрить и вызвать по телефону аварийную газовую службу.   
 Если после проветривания помещения все еще ощущается запах газа, возможно, что **утечка бытового газа** продолжается. Поэтому нужно вывести из дома людей, предупредить соседей и дожидаться приезда аварийной газовой службы на улице.   
 ***Первая помощь при отравлении бытовым газом:***• безотлагательно вынесите человека, у которого **отравление бытовым газом**, на свежий воздух;   
• если человек дышит нерегулярно или вообще не дышит, сделайте искусственное дыхание;   
• не разрешайте **отравившемуся газом** принимать пищу;   
• вызовите неотложку или доставьте его в медпункт.   
 В конце хотелось бы напомнить, что нарушение **правил пользования газом** может привести к взрыву бытового газа, что влечет за собой обрушение части или всего здания, пожарам, серьезным травмам и гибели людей.

**Безопасность** вас, ваших близких и соседей зависит от правильного и своевременного выполнения вами **правил пользования бытовым газом и газовыми приборами**.

***Профилактика вовлечения молодежи в***

***неформальные группы деструктивной направленности***

Под молодежной субкультурой сегодня понимается культура определенного молодого поколения, обладающего общностью стиля жизни, поведения, групповых норм, ценностей и стереотипов.

Российскую специфику субкультурных образований в молодежной среде определяютследующие факторы:

- социальная и экономическая неустойчивость российского общества и обнищание основной части населения;

- особенности социальной мобильности в российском обществе. Молодежь получила возможность достигать престижное социальное положение в очень короткие сроки;

-потеря тех нормативно-ценностных оснований, которые необходимы для поддержания социальной солидарности и обеспечения приемлемой социальной идентичности. На этом фоне широчайшее распространение приобретает преступность среди российской молодежи.

Выделим три направления молодежной контркультуры:

1. **Анархо-нигилистические** (экстремистские субкультуры “левого” и “правого” толка), которые можно также назвать радикально-деструктивными. К ним относятся:

**Панки** (от англ. Punk – отбросы, гнилье, что-то ненужное). Стандартной панковской прической считается “ирокез” – полоска длинных вертикально стоящих волос на стриженной

голове, но распространены также бритые полголовы с длинными волосами и даже просто выбритые виски при длинных волосах. Панки предпочитают рваную, грязную одежду. Часто можно видеть панка в джинсах, где полоски ткани чередуются с дырами, закрепленными булавками и цепочками (вообще любовь Панков к английским булавкам чрезвычайно велика, они вставляют повсюду – в куртки, майки, джинсы и даже в уши). Из обуви панки носят в основном высокие армейские ботинки.

Основоположником панк-культуры считается английская группа “Sexpistols”. Кроме нее в почёте “Ramones” и “DeadKenedies”. Идеология панков довольно близка к хипповской во всем, что касается пренебрежения материальными ценностями, однако, если идею хиппи выразить как “зачем деньги, мир и так бесконечно прекрасен”, то у Панков скорее это “мир все равно плох, и ничего ему не поможет”. В отличие от хиппи панки довольно агрессивны, по политическим пристрастиям считаются анархистами.

**Скинхеды** – (от англ. Skinhead – бритоголовый, букв. Кожа-голова). Слушают стиль “ой”, чрезвычайно близкий к хардроку (жесткому панку). Внешний вид: прежде всего начисто выбритая голова. Стандартной одеждой являются высокие армейские ботинки, камуфляжные штаны или высоко закатанные джинсы с подтяжками и другая куртка (“бомбер”).

Идеология: практически все российские скины исповедуют крайне агрессивный национализм и расизм. Идеальным режимом – немецкий национал-социализм. На западе существуют “шарпы”, “шарп-скинз” (от англ. Sharp – острый, резкий), выступающие под лозунгом “скины против расовых предрассудков” и являющие крайне левой, прокоммунистической эксперемистской организацией, также “гей-скинз” (от англ. Gay – гомосексуалист), хотя обычные скины ненавидят сексуальные меньшинства еще больше, чем расовые. Частым развлечением скинов являются драки с афроамериканцами в окрестностях Университета Дружбы Народов имени Патриса Лумумбы, а также избиение представителей других национальных и расовых меньшинств,

где бы те ни встретились. Кроме того, большинство скинов, особенно молодые (“пионеры”), – фанаты какого-либо футбольного (хоккейного) клуба. Они объединены в группировки и часто матчи любимой команды, где устраивают драки с фанатами других клубов.

**Металлисты** – поклонники металла. По их мнению, существуют как минимум три основных направления “металла” (на самом деле гораздо больше): трэш, дум и дэд (от англ. thrash – бить, doom рок, судьба и dead – мертвец соответственно) и, следовательно, трэшеры, думеры и дэд-металлисты. Внешний вид: фактически такой же, как у байкеров. Из всех цветов предпочтение отдается черному. Для металлистов конца 80-х – начала 90-х характерно наличие в одежде большого количества металлических заклепок и цепей. Идеология: из всех движений металлисты наименее идеологичны. В чем-то они близки к панкам, но без презрения к материальным ценностям.

**Гопники** – неконтролируемое организованной преступностью или контролируемое в меньшей степени сообщество. Они быстро проявили себя как “культурные враги” большинства молодежных субкультур: байкеров, рейверов, роллеров и т.д. Любой подросток, не только принадлежащий к иной субкультуре, может быть избит, подвернут сексуальному насилию, ограблен. Противостояние молодежных банд также не ушло в историю, но переместилось на периферию.

**Футбольные фанаты** – Близкую к криминальным субкультурам группу составляют фанаты (фаны) футбольных команд. Футбольные фанаты – сложное по организации сообщество. Среди фанатов московского “Спартака” выделяются, в частности, такие группы, как “Ред-уайтхулиганс”, “Гладиаторы”, “Восточный фронт”, “Северный фронт” и др. Группировка, удерживающая контроль над всем сообществом, – “правые”. В нее входят в основном молодые люди, отслужившие в армии. “Правые” выезжают на все матчи команды, их основная функция – заводить стадион, организовывать реакцию болельщиков (“волну” и т.д.), но также и командовать “военными действиями” – битвами с болельщиками враждебных команд и милицией. Выезды в другие города очень часто связаны с драками – нередко уже на вокзальной площади. В целом хулиганствующая масса молодых людей хорошо управляема вожаками (предводителями) из “Правых”.

**Хакеры** – этим термином называют всех сетевых взломщиков, создателей компьютерных вирусов и других компьютерных преступников, таких как кардеры (используют чужую кредитную карту), крэкеры( взлом системы защит (в частности защиты программного обеспечения, создание крэков), скрипт-кидди (используют всё готовое, самые распространённые уязвимости, доступные эксплойты, сам не умеет найти уязвимость или написать эксплойт (фрагмент программного кода, который, использует возможности, предоставляемые ошибкой). Злостные взломщики согласно международным законам по борьбе с киберпреступностью подлежат экстрадиции подобно военным преступникам.

**Сатанисты** – истоки этого течения лежат в 1950-х годах, когда Ла Вей основал сообщество, практиковавших совокупность магии (как психодрамы) и гедонистической эгоистической философии. Сам ЛаВей признавал, что на формирование его мировоззрения повлияли произведения Фридриха Ницше, Рагнара Рыжебородого, Николо Макиавелли, Джека Лондона, биографии таких известных личностей, как Василий Захарофф, граф Калиостро и Григорий Распутин. В 1966 году ЛаВей основывает Церковь Сатаны, а три года спустяпубликует “Сатанинскую библию”, в которой описываются основы сатанинского мировоззрения – отказ от поклонения чему-либо или кому-либо (иными словами сатанизм не есть “культ зла”); необходимость личного развития (сатанизм позиционируется как мировоззрение самостоятельных индивидов – способных совершать осознанный выбор); отход от догм христианской или иной традиционной морали.

**2. Романтико-эскапистские субкультуры** – отличаются определенным мировоззрением и образом жизни, предполагают собой раскрепощение сферы бессознательного, в том числе и с помощью наркотиков; нарушение общественных приличий.

**Хиппи** – идеология – человек должен быть свободен, прежде всего, внутренне. Свободен человек и в любви, способствующей единению людей. Проповедуют пацифизм: призывают не отвечать на насилие насилием, выступают против службы в армии. Верят в высшую реальность, существующую наряду с обыденной, в которой мы все живем. Выйти к ней можно через изменение сознания посредством искусства. Отсюда интерес к религии, творческой деятельности. Стремление к естественности выражается в желании не изменять того, что происходит само собой (например, не стричь волос), не производить активных, целенаправленных действий, бездействовать, быть непритязательным в быту, уметь переносить невзгоды и лишения. Хиппи – романтики, любят все яркое, оригинальное, творческое. Хотят быть независимыми от общественных условностей, свободными личностями. Для раскрепощения своего сознания и ощущения свободы в среде хиппи распространено курение гашиша, употребление ЛСД. Увлекаются философией Востока. Из музыкальных течений предпочитают мягкий рок.

**Индеанисты** – они изучают культуры индейцев, преимущественно североамериканских, стремясь к точному воспроизведению их обычаев и обрядов. Нечто среднее между клубом американских индейцев и религиозно-мистическим движением. При всей “этнографической” атрибутике индеанистской субкультуры ценности ее: коллективизм (общинность), экологизм, космизм, – перекликаются с традиционными российскими ценностями. В 70 – начале 80 гг. Казань была одним из центров зарождавшихся индеанистского движения и индеанистской субкультуры. Позже инициатива перешла к более многочисленным и энергичным группам индеанистов Ленинграда и Москвы. Пик индеанистского движения приходится на 1985-90 гг. Они не замкнуты, но контакты с представителями других молодежных субкультур индеанистов интересуют мало.

**Толкиенисты и вообще ролевики** (любители ролевых игр) изначально были частью субкультуры хиппи, но в последнее время их движение настолько разрослось, что в свои ряды они начали включать многих не-хиппи. Толкиенисты – поклонники известного английского филолога и писателя Джона Рональда РуэлаТолкиена, (на сленге толкиенистов – Профессор). Книги Дж. Р.Р. Толкиена “Властелин колец”, “Сильмарион” и другие относятся к жанру fantasy – сказочной фантастики. Толкиен создал в своих произведениях волшебный мир Средиземье, населенный чудесными существами, одной из которых были заимствованы им из фольклора различных народов мира (эльфы, тролли, гномы и т.д.), другие – выдуманы писателем (например, хоббиты, гибрид человека и кролика), каждый со своей историей, географией и даже зачатками своего языка (скажем, эльфийского). Толкиенисты вживаются в этот мир, воображая себя его жителями. Во время игр (“хичек”) группа молодых людей выезжает в лес, где, распределив роли, разыгрывает сценки из произведений Толкиена.

**Готы** – движение, зародившейся в конце 70-х годов XX-го века на волне пост-панка. Готическая субкультура весьма разнообразна и неоднородна, однако для нее в той или иной степени характерны следующие черты: мрачный имидж, может проявляться интерес к мистицизму и эзотерике, декадансу, любовь к хоррор-литературе и фильмам, любовь к готической музыке (готик-рок, готик-метал, дэт-рок, дарквейв и т. п.). Готическое мировоззрение можно характеризовать, как склонность к “темному” восприятию мира, некий романтико-депрессивный взгляд на жизнь, отражающийся в поведении (замкнутость, частые депрессии, меланхолия, повышенная ранимость), восприятии реальности (мизантропия, утонченное чувство прекрасного, пристрастие к сверхъестественному), отношениях с обществом (неприятие стереотипов, стандартов поведения и внешнего вида, антагонизм с обществом, изолированность от него), полуромантическое восприятие смерти. Также характерными чертами готов являются “артистичность” и стремление к самовыражению (проявляющаяся в работе над собственным внешним видом, создание поэзии, живописи, других видов творчества).

**Эмо** – (англ. emo: от emotional – эмоциональный) – молодежная субкультура, образовавшаяся на базе поклонников одноимённого музыкального стиля. Её представителей называют Эмо-киды (emo + англ. kid – молодой человек; ребенок) или, в зависимости от пола: эмо-бой (англ. boy – мальчик, парень), эмо-гёрл (англ. girl – девочка, девушка).Эмо характеризует основанный на эстетике прекрасного принципиально инфантильный взгляд на мир, интровертность, акцент на внутренних переживаниях. Существует стереотипное представление об эмо как о плаксивых мальчиках и девочках. Эмо-культура пропагандирует здоровый образ жизни: отказ от табака, наркотиков и алкоголя, разборчивость в половых связях. Однако только меньшинство представителей эмо следуют этим правилам. Большое значение придаётся таким ценностям, как дружба и любовь. Духовными идеалами культуры являются правдивость, честность, верность, искренность. Традиционной причёской эмо считается косая, рваная чёлка до кончика носа, закрывающая один глаз, а сзади короткие волосы, торчащие в разные стороны. И юноши, и девушки могут красить губы под цвет кожи, использовать светлый тональный крем. Глаза густо подводят карандашом или тушью, благодаря чему они выглядят ярким пятном на лице. Ногти покрывают чёрным лаком, носят одежду в розово-чёрных тонах с двуцветными узорами и стилизованными значками. Многие из них увлекаются аниме.

**3.Гедонистическо-развлекательные:**

**Байкеры** – (от англ. разг. Bike – велосипед, мотоцикл), которых часто называли рокерами. Однако рокерами себя считают практически все поклонники рока – панки, металлисты и многие другие. Поэтому данное определение нельзя считать корректным. Слушают тяжелый рок. Вообще байкеры отличаются довольно большим разнообразием музыкальных пристрастий, что заметно хотя бы по ежегодно проводящемуся в Подмосковье байк-шоу, где выступают совершенно не похожие друг на друга исполнители. Основное понятие в идеологии байкеров – мотоцикл. Весь мир делится на тех, кто передвигается на нем, и на тех, кто предпочитает любой другой способ, причем вторые никакого интереса к себе у байкеров не вызывают.

**Рэйверы** – (от англ. Rave – бред, бессвязная речь) возник в США и Великобритании. В России распространяется с 1990-91 гг. Неотъемлемая часть рэйверского стиля жизни – ночные дискотеки с мощным звуком, компьютерной графикой, лучами лазеров. Для одежды рэйверов характерны яркие краски и использование искусственных материалов (винил, пластик). Базовые ценности, лежащие в основе данной субкультуры: легкое, беззаботное отношение к жизни, стремление жить сегодняшним днем, быть одетым по последней моде. Развитие субкультуры рэйва шло параллельно с распространением наркотиков, в частности, “экстази”. Принятие галлюциногенов с целью “расширения сознания” стало, к сожалению, практически неотъемлемой частью рэйверской субкультуры.

**Растаманы** – появились в начале 1990-х годов, они зачастую не являются истинными приверженцами оригинальной религиозно-политической доктрины африканского превосходства, а причисляют себя к этой группе в первую очередь по признаку употребления марихуаны и гашиша. Частов одежде используют комбинацию цветов “красный-жёлтый-зелёный”, носят дреды. Растаманами считают себя почти все российские регги-коллективы – по меньшей мере они используют характерную символику и почитают Боба Марли.

**Рэпперы, брейк-дансеры, графиттеры** – Слушают рэп –музыку черных американцев. Одеваются как черные американские реперы (в основном спортивный стиль с преобладанием ярких цветов), заимствуют у них многие слова и даже иногда делают себе прически, свойственные только афроамериканцам. Субкультура рэпа во многом пересекается с субкультурами роллеров и скейтбордистов, так как многие роллеры и скейтбордисты слушают рэп, а рэпперы катаются на роликах и скейтбордах.

**Мажоры, гламурщики** – английское слово glamour возникло в средние века как вариант к grammar “грамматика”, “книга”, заимствованного из фр. grammaire (развитие значения такое: грамматика = сложная книга = книга заклинаний = колдовство, заклинания = чары, очарование). Применяется, прежде всего, к людям, страдающим погоней за модой, моде на одежду и косметику, а в расширительном употреблении – также к стилю жизни, развлечениям и прочему. К “гламурным” обычно относят стандарты одежды и жизни, рекламируемые в “женских” и “мужских” глянцевых журналах (понятия “глянцевый журнал” и “гламурный журнал”, “гламур” и “глянец” часто выступают как взаимозаменимые).

Даже самые «миролюбивые» на первый взгляд молодежные объединения способны оказать на детей подросткового и юношеского возраста негативное влияние.

О своих взглядах неформалы, как правило, не кричат. Только наблюдение за воспитанниками, их поведением, одеждой, общением и т.п. позволит выделить их из общей массы.

Важным является сбор информации. Представителем какой субкультуры является? Насколько глубоки его убеждения или это обычное позерство? Наносят ли его взгляды угрозу психологическому состоянию коллектива, личному самочувствию и здоровью? Почему он приял эту субкультуру? Какова позиция родителей по отношению к этому увлечению? В зависимости от полученной информации организуется взаимодействие с ребенком.

Деятельность по предупреждению вовлечения подростков в деструктивные объединения должна вестись по трем основным направлениям:

- общая воспитательная работа с обучающимися;

- профилактическая работа с группой риска;

- коррекционно-педагогическая работа с подростками, участвующими в деструктивных неформальных объединениях.

Принципиальным является формирование у обучающегося критической позиции по отношению к субкультуре, к которой он себя относит. В данном случае педагогам следует предложить детям задуматься, но не давать нравоучительных рекомендаций.

Профилактическая работа, как правило, включает социально-педагогическую и психологическую диагностику класса (обучающихся), проведение разнообразных диспутов и дискуссий с детьми («Выбираю круг общения», «Что мы знаем о современных неформальных объединениях», «Неформалы: путь к себе или…», «Субкультура: «За» и «Против») (2).

Целесообразна организация деловых игр с целью выявления интересных и социально-значимых занятий: «Мой мир со знаком плюс и минус», «Свобода и ответственность».

Значимо проведение тренингов личностного роста («Принимаю себя», «Познаю себя», «Я разрешаю конфликты» и пр.), циклов занятий, направленных на формирование толерантности.

Следует также знакомить молодежь с широким спектром возможностей учреждений дополнительного образования, вовлекать в разнообразную досуговую деятельность с учетом их персональных особенностей и склонностей.

Одной из составляющих воспитательного процесса является просвещение родителей. Важными темами для разговора могут стать следующие: «Причины участия подростков в неформальных объединениях», «Виды современных неформальных объединений», «Деструктивные неформальные молодежные объединения как фактор риска».

Об эффективности воспитательной работы можно судить по:

- появлению у обучающихся оптимистической и рефлексивной жизненной позиции, выражающейся в позитивном отношении к себе и окружающим, адекватной самооценке;

- ориентации на гуманистические ценности;

- готовности к саморазвитию и самовоспитанию.

Главным итогом работы должен стать выход учащихся школы из состава деструктивных объединений.

**Выявление отдельных проявлений девиантного поведения, включающего вовлеченность в молодежные группы деструктивной направленности**

Выделим основные факторы риска возникновения асоциальных подростковых групп деструктивной направленности:

* деформация в семейных отношениях, недостатки в учебно-воспитательной работе учреждений, предприятий, организаций;
* нарушение нормального взаимодействия подростков с социальной средой, появление первичных форм дезадаптации и девиации, отсутствие у подростков твердых нравственных взглядов и убеждений;
* перенос общественно-организаторской и коммуникативной активности подростков в сферу свободного общения, которое носит поисковый характер, и в связи с этим увеличение у них неформальной, стихийно возникающей, неорганизованной асоциальной деятельности и отношений;
* постепенное отчуждение подростков от первичных социально полезных групп (семьи, класса, учебной группы).

Для эффективной деятельности по переориентации асоциальных групп необходимо не только знать особенности жизнедеятельности данной группы, но и иметь представление о причинах появления подобного рода групп.

Важно учитывать, что каждая группа оказывает сопротивление и даже принимает ответные контрмеры тем воспитательным воздействиям, которые направлены на пресечение ее деятельности или разрушение ее структуры.

Выделяются следующие личностные особенности подростка, которые повышают риск вовлечения в неформальные молодежные группы деструктивной направленности:

* трудность формирования жизненных ориентиров, ценностей;
* переживание собственнойнеуспешности;
* трудности самопонимания, неадекватная самооценка;
* отсутствие позитивных жизненных целей;
* неумение взаимодействовать с окружающими;
* неустойчивость эмоциональной сферы.

Решение данной проблемы будет более успешным **при комплексном взаимодействии психолога, социального педагога с классными руководителями, родителями, другим значимым социальным окружением подростков.**

***Будильник безопасности – автономный пожарный извещатель!***

Выбор пожарного извещателя хлопотное дело, ведь от этого зависит ваша жизнь и жизнь окружающих вас людей.

**Справка:**

**Автономный пожарный извещатель** – пожарный извещатель, реагирующий на определенный уровень концентрации продуктов горения веществ и материалов, в корпусе которого конструктивно объединены автономный источник питания и все компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нем.

Принцип работы таких извещателей направлен на определение частиц дыма в воздухе. При срабатывании детектора дыма извещатель издает громкий пронзительный звук, способный разбудить спящего человека и привлечь внимание окружающих. Для оповещения монтируется GSM модуль, который обеспечивает дозвон на заранее запрограммированные телефонные номера и рассылку SMS-сообщений. Извещатели рассчитаны на круглосуточную непрерывную работу. В большинстве выпускаемых отечественных автономных пожарных извещателях элементом питания служит  девятивольтовая батарея.

Их монтаж осуществляется в основном в жилых комнатах, коридорах, а также в тех помещениях, где возможно возгорание, например, электрооборудования. Они устанавливаются на потолок помещения, либо на стену под потолком на расстояние, указанное в паспорте на извещатель.

Для исключения ложных срабатываний из-за запыленности оптической системы извещателя необходимо не реже одного раза в шесть месяцев очищать дымовую камеру от пыли. Для этого разрешается снимать дымовую камеру для очистки и заменять ее.

Что касается современных автономных дымовых пожарных извещателей, то речь идет об извещателях с GSM-оповещением на мобильный телефон владельца квартиры (родственников). При задымлении датчик автоматически отправляет SMS и делает дозвон. Автономное питание без замены может работать до 3-х лет, существует возможность подключения до 6-ти телефонных номеров. К данному извещателю с GSM оповещением допускается подключить до 10 автономных извещателей, что позволяет увеличить площадь покрытия.

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Мошковскому району рекомендует установить в жилье именно автоматические дымовые пожарные извещатели с GSM-оповещением. Несмотря на то что такие датчики дороже обычных, но все же **цена датчика-извещателя с GSM-оповещением гораздо ниже, чем человеческое здоровье, жизнь или сумма возможного ущерба от пожара!**

При поступлении сигнала от автономного пожарного извещателя необходимо проверить наличие признаков горения (задымления, запаха гари, тления и т.п.), а также:

— применить первичные средства пожаротушения (при наличии огнетушителя);

— при сильном развитии пожара, и невозможности применения первичных средств пожаротушения, если имеется возможность, изолировать помещение, где произошло загорание или пожар, закрыть дверь в это помещение, чтобы избежать распространения дыма и огня;

— немедленно вызвать пожарную охрану по телефону **101 (как со стационарного телефона, так и с мобильного);**

— сообщить диспетчеру свою фамилию и имя, адрес, кратко описать ситуацию, что горит, где и какие признаки пожара;

— оповестить о пожаре соседей любыми доступными способами;

— не отключать телефон первым, возможно, у диспетчера возникнут вопросы или он даст вам необходимые указания.

**Также особое внимание необходимо уделить эвакуации из помещений при пожаре:**

Если дым и пламя в соседних комнатах не позволяют выйти наружу:

— не поддавайтесь панике;

— если нет возможности эвакуироваться, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения.

— во избежание тяги из коридора и проникновения дыма — закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток.

Помните, от ваших действий (бездействия) могут зависеть ваши жизни и жизни близких вам людей!

**ОНДиПР по Мошковскому району**

***Предупреждение пожаров от детской шалости с огнем***

Пожары, возникающие по причине детской шалости с огнем – явление, к сожалению, далеко не редкое. Финал таких пожаров может быть очень трагичным – гибель ребенка.  
Почти все маленькие дети проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальную опасность; их неудержимо манит к этому чуду природы. В возрасте от трех до пяти лет дети в своих играх часто повторяют взрослых, имитируя их действия, труд. В этом возрасте детям хочется все скорее узнать и испытать на себе. Стремление к самостоятельности особенно проявляется, когда дети остаются дома одни.

***Нельзя быть уверенным в том, что оставшись один, ребенок не решится поиграть коробочкой спичек, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который однажды видел в лесу.***

Бывают случаи, когда взрослые ввиду разных обстоятельств вынуждены оставлять детей на какое-то время без надзора.

***Это опасно, особенно если дети остаются в запертых квартирах или комнатах. В случае пожара они не смогут выйти из опасного помещения наружу.***

Нередки случаи, когда шалость переходит в хулиганство. Ради развлечения ребята пускают с крыш домов и балконов горящие «самолетики», поджигают почтовые ящики, обшивки дверей квартир, бросают в подъезды зажженные дымовые шашки, совершенно не думая, к каким последствиям могут привести такие развлечения.

Как правило, виноваты во всех этих шалостях прежде всего родители, которые оставляют детей без присмотра в квартирах, не прячут от них спички, не контролируют поведение детей, не следят за их играми, а иногда, потакая детским капризам, разрешают самостоятельно играть со спичками, поручают малолетним детям присматривать за топящимися печами, включать электроприборы.

**Что нужно делать для того, чтобы избежать пожара от детской шалости с огнем:**

— рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении;

— будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности;

— не оставляйте спички в доступном для детей месте;

— не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, самостоятельно включать электробытовые приборы;

— следите, чтобы дети не разжигали костры;

— уходя из дома, не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых;

— организуйте ребенку интересный досуг.

**Научите ребенка правильным действиям при пожаре.**

При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение.

Сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану по единому телефону спасения «101».

Как говорят: «Запретный плод сладок!», поэтому полезнее объяснить еще раз ребенку о подстерегающей его опасности, таящейся в коробке спичек, зажигалке, чем просто сказать: «Нельзя!»

**Родители!**

* Не оставляйте детей одних с включенными электроприборами.
* Когда топятся отопительные печи, не закрывайте детей дома одних на замок.
* Не давайте детям спички. От маленькой спички происходят большие пожары.
* Не оставляйте детей одних, когда зажжена газовая плита.
* Говорите детям: «Спички не тронь — в спичках огонь!»
* Шалость детей с огнем — причина пожара.

**Взрослые!**

* Не проходите мимо детей, играющих с огнем, а иначе — ­быть беде.
* Детям необходимо рассказать, как тяжелы последствия пожаров.
* Нельзя лить воду на электроприборы, проводку, пока они включены.
* Для костра надо найти песчаное или галечное место у реки или озера.
* Нельзя разводить костер рядом с строениями, в лесах и на торфяниках, вблизи стогов сена, в местах, где имеются горючие вещества и материалы.

**Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Мошковскому району**

***Памятка по профилактике наркомании и распространения наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров***

**Наркомания** – огромная социальная проблема.

**Вред наркотиков:**

• разрушение здоровья, заболевания, передающихся от наркомана к наркоману через иглы;

• подростковая наркомания (наркомания подростков);

• сокращение жизни и причина смертности от передозировки;

• жесткая привязанность к наркотикам (зависимости от них);

• негативное действие наркотиков на личность наркомана, его поведение и социальный статус;

• распад семьи;

• полный распад личности, интересов и потеря целей в жизни.

Для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркоман готов на все – кражи, грабежи и прочие преступления. Каждый наркоман затягивает в наркоманию не менее 4 человек.

**Виды наркотиков (drugs):**

- производные от конопли - конопля, марихуана, план, гашиш;

- производные от опиума (вырабатывается из наркотического мака) - опиум, героин;

- кокаин (кокс);

- синтетические наркотики (искусственно выведенные наркотические химические соединения) - амфетамин, экстази, винт, лсд (lsd), метамфетамин и другие наркотики.

**Признаки употребления наркотиков:**

Основные признаки:

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);

2. наличие свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;

3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов;

4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

Согласно действующему законодательству РФ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, влечет за собой административную или уголовную ответственность для владельцев земельных участков.

**Дополнительные признаки:**

1. пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;

2. необычные просьбы дать денег;

3. лживость, изворотливость;

4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

5. проведение времени в компаниях асоциального типа;

6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;

7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. утомляемость, погружённость в себя;

12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

13. невнимательность, ухудшение памяти;

14. внешняя неопрятность;

15. покрасневшие или мутные глаза.

**СОВЕТЫ**  
**по снижению риска употребления наркотиков Вашими близкими**

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери, иного члена семьи, знакомого след укола, это ещё не означает, что теперь человек неминуемо станет наркоманом. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт человека, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно это первое и последнее знакомство с наркотиком.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до близкого Вам человека. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом.

Особенно важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что человек не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего близкого может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

**Профилактика наркомании**

1. Профилактика - это не запугивание. Детальное изучение потенциальных возможностей феномена страха для блокирования нежелательного поведения и формирования желательного выявило его принципиальную ограниченность. Эффективность сильного страха, если и может быть высокой, то всегда кратковременна. Если вы перегружаете ребенка негативными эмоциями и они не чем не смягчаются, оставляя подростка один на один с данной проблемой срабатывают защитные механизмы психики: вытеснение, подавление, изоляция или искажение.

2. «Восстановить норму».

Снимите давление представлений о «большинстве уже пробовавших». Отказываясь от наркотиков, подросток не должен ощущать себя в меньшинстве, должен чувствовать себя совершенно свободно. Сильным, а не слабым.

3. Последовательно проводите мысль о том, что употребление наркотиков свидетельствует не о свободе духа и независимости, а о духовной слабости человека. Вскрывайте внутреннюю сущность наркотиков. Сделайте понятие «наркотики» - отталкивающим символом зависимости и несвободы.

Отказ от наркотиков - это устойчивый выбор в пользу независимости и свободы.

4. Не упоминайте лишний раз того, с чем боретесь, не вводить эту мысль в сознание подростков (не стоит использовать лозунги типа «Нет наркотикам», «Молодежь против наркотиков»).

5. Не опровергайте, а встраивайте параллельную, более сильную картину.

6. Переносите центр тяжести профилактической работы на тех, кто распространяет наркотики.

7. Четко формулируйте перед своей аудиторией позицию отрицательного отношения к употреблению любых видов наркотиков и их незаконному обороту.

8. Руководствуйтесь в своей профессиональной деятельности правовыми, морально-нравственными нормами, считающими прямую либо косвенную пропаганду наркотиков несовместимой с профессиональной этикой.

9. Воздерживайтесь от описания состояния наркотической эйфории.

**Основные методы борьбы с дикорастущей коноплей:**

Эксперты считают, что наилучшего результата в борьбе с дикорастущей коноплей можно достичь комплексно:

- вводить заброшенные земли в оборот;

- засеивать сельскохозяйственными культурами и проводить своевременные мероприятия по вспашке и обработке химикатами. Один куст конопли дает более 20 тысяч семян, которые не теряют всхожести в течение нескольких лет и очень быстро созревают.

- Уничтожать механическими способами при помощи тракторов, косилок и скашивания вручную; сжигание дикорастуших растений.

- Химические способы (обработка территорий специальными ядохимикатами) и иные способы.

Только планомерная ежегодная работа по уничтожению очагов произрастания дикорастущей конопли принесет хороший результат.

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ (ВОП)**

Взрывоопасные предметы могут быть обнаружены всюду, где проходили боевые действия: в полях, огородах, в лесах и парках, в реках, озёрах и других водоёмах, в домах и подвалах, в других местах, а также на территории бывших артиллерийских и авиационных полигонов. Самодельные ВОП, в случае их применения террористами, могут быть обнаружены в местах скопления людей (вокзалы, станции метрополитена,

площади, скверы, дома, учреждения).

**В случае обнаружения ВОП или внешне схожего с ним предмета необходимо:**

— немедленно сообщить об опасной находке ближайшему должностному лицу, по телефону «02» или в отделение милиции;

— при производстве земляных или других работ — остановить работу;

— хорошо запомнить место обнаружения предмета;

— установить предупредительные знаки или использовать различные подручные материалы — жерди, колья, верёвки, куски материи, камни, грунт и т.п.

При обнаружении ВОП категорически запрещается предпринимать любые действия с ними. Этим вы сохраните свою жизнь и поможете предотвратить несчастный случай.

Необходимо не допускать самим и удерживать других от нарушения правил поведения при обнаружении ВОП.

**При обнаружении ВОП категорически запрещается:**

— наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);

— прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место;

— закапывать в землю или бросать в водоём;

— предпринимать попытки к разборке или распиливанию;

* бросать в костёр или разводить огонь вблизи него.

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ**

**ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ**

**Заметив подозрительные предметы или чью-либо деятельность,** например:

— вещь без хозяина,

— предмет, не соответствующий окружающей обстановке,

— устройство с признаками взрывного механизма,

— бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям,

— разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные и чердачные помещения, арендованные

квартиры, канализационные люки и т.п.

**1. Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету.**

**2. НЕМЕДЛЕННО сообщите** ближайшему должностному лицу (водителю трамвая, охраннику, дежурному)

или

**3. ПОЗВОНИТЕ по телефону «02»,** а также по контактным телефонам вашего отделения милиции,

территориального управления, ЖЭК, домоуправления и т.п.

***О вреде курения***

## Состав табачного дыма:

[***В табачном дыме содержится***](http://www.russlav.ru/tabak/sostav-tabachnogo-dima.html)**более 4000 химических соединений**, из них более 40 особо опасны, так как вызывают рак, а так же несколько сотен ядов: [никотин](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie-nikotina-na-organizm-cheloveka.html), [бензапирен](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie_kureniya_na_organizm_cheloveka.html), цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д. В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества:

полоний, свинец, висмут. Никотин по своей ядовитости  равен синильной кислоте.

## Вред курения

 Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год! Температура тлеющей сигареты 700-900 градусов! Легкие курильщика со стажем – черная, гниющая масса. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд. Никотин вызывает спазм сосудов, от сюда нарушение питания тканей кислородом. Спазм мелких сосудов делает кожу увядающей. **Вред курения** еще и в том, что появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма. Во всем мире никотин относится к разрешенному наркотику, от него так же как от [героина](http://www.russlav.ru/narkotik/heroin.html) и других тяжелых наркотиков развивается зависимость, но коварство его в том, что это происходит незаметно и относительно длительно. Наши курящие граждане ежегодно выкуривают 265 миллиардов сигарет в год, это около 1800 сигарет на душу населения и цифра эта продолжает каждый год расти.   
 **Вред курения в том, что оно вызывает три основных заболевания*:*** рак легких, хронический бронхит, коронарная болезнь. Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25 % всех случаев. Примерно 25 % регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 15 лет своей жизни.   
Курение наносит страшный вред, так курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз — раком легких.   
Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.  
 Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков — полпачки.  
 Курение вредит сердцу, так частота сердечных сокращений у курящего на 15000 ударов в сутки больше, чем у некурящего, а доставка кислорода тканям и особенно головному мозгу значительно снижена, так как сосуды сужены, плюс к этому угарный газ, который лучше «цепляется» к гемоглобину и не даёт эритроцитам переносить кислород. Этим и объясняется, почему курящие школьники значительно отстают от некурящих.   
 [**Вред курения**](http://www.russlav.ru/stat/foto_kureniya.html) еще вот в чем: последние годы ученые уделяют пристальное внимание веществам, вызывающим рак. К ним, в первую очередь, относятся бензопирен и радиоактивный изотоп полоний-210. Если курильщик наберет в рот дым, а затем выдохнет его через платок, то на белойткани останется коричневое пятно. Это и есть табачный деготь. В нем особенно много

веществ, [вызывающих рак](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie_kureniya_na_organizm_cheloveka.html). Если ухо кролика несколько раз смазать табачным дегтем, то у животного образуется раковая опухоль.

## Вред курения для женщин

***Для женщины курение особенно вредно***, так при первой затяжке першит в горле, увеличивается частота сердечных сокращений, появляется противный привкус во рту, появляется кашель, головокружение, тошнота и возможна рвота. Все это проявление защитных реакций организма. Но курильщица, которая следует «новой моде» активно подавляет защитные функции организма и продолжает делать затяжки. С каждой новой затяжкой организм сдается и получает отравление, защитные реакции угасают и курильщица не чувствует дискомфорта. С каждой новой пачкой, курильщица все больше подсаживается на никотин. Молодая девушка не может не замечать, что у неё появляется кашель (особенно по утрам), появляется осиплость голоса, запах изо рта, кожа становится дряблой, желтеют зубы и вообще девушка выглядит старше своих сверстниц, тем не менее она продолжает курить, хотя и пытается **уменьшить вред от курения**, переходя на легкие и «женские» (тонкие) сигареты. Но никотиновая зависимость уже сформирована, и организм начинает требовать свою дозу никотина, и девушке приходится вместо одной обычной пачки выкуривать 2 «женских» пачки, чтобы получить свою дозу никотина. Табачные компании это уже давно знали, поэтому они и пошли на такой шаг, и выпустили мнимые безвредные сигареты, хотя вред оказывается даже больше и доход от продажи тоже. Грамотные рекламные компании заставляют курильщиц поверить, что это менее вредно, хотя это всё обман! Многие девушки так же замечают, что сигарета снижает стресс, это еще больше делает зависимой от сигареты, курящие

люди не умеют иначе бороться со стрессом.

Из-за вреда курения у женщин повышается частота воспалительных заболеваний, что приводит к бесплодию. Немецкий врач-гинеколог Бернхард, обследовав около 6 тысяч женщин, установил, что бесплодие наблюдалось у [курящих женщин](http://www.russlav.ru/stat/pismokyr.html) в 42 %, а у некурящих – лишь в 4 %.

Табак дает 96 % выкидышей, 1/3 недоношенных детей.

Табак разрушает и тех, кто курит, и тех, кто рождается от курильщиков, и тех, кто находится рядом с курильщиками.

Курящие женщины, как правило, рано стареют, у них преждевременно наступает половое увядание.

## Вред курения для окружающих

**О вреде курения для окружающих** становится все больше данных. В результате пассивного курения ежегодно умирают от рака легких 3 тыс. человек, от болезней сердца – до 62 тыс. 2,7 тыс. детей по этой же причине погибают в результате так называемого синдрома внезапной

младенческой смерти. Значительно повышается опасность заболеть не только раком легких, но и

некоторыми другими видами этого страшного недуга.

Увеличивается риск самопроизвольного выкидыша. Если будущие матери подвергаются

воздействию табачного дыма, у них чаще рождаются дети, имеющие различные дефекты, прежде

всего нейропсихические, а также пониженный вес (9,7—18,6 тыс. таких новорожденных в год).

Установлено, что более 50 компонентов табачного дыма канцерогенны, 6 пагубно влияют на способность к деторождению и общее развитие ребенка. Вообще вдыхание табачного дыма гораздо

опаснее для детей. Так, пассивное курение ежегодно служит причиной возникновения астмы у 8—

26 тыс. детей, бронхитов – у 150—300 тыс., причем от 7,5 до 15,6 тыс. детей госпитализируются, а

от 136 до 212 из них умирают.

Обследование более 32 тыс. пассивно «курящих» женщин, которое было проведено

специалистами Гарвардского университета, показало, что представительницы прекрасного пола,

регулярно подвергающиеся воздействию табачного дыма дома и на работе, в 1,91 раза чаще

страдают сердечными болезнями, чем не вдыхающие его.

Если же женщина курит пассивно лишь эпизодически, показатель заболеваемости

уменьшается до 1,58.

Согласно данным, собранным Американской ассоциацией по исследованию сердца, если в

доме курят, это крайне неблагоприятно отражается на детях, имеющих высокий уровень

холестерина в крови. Сигаретный дым уменьшает у них содержание так называемого полезного

холестерина, который предохраняет от сердечных болезней.

[**Курение**](http://www.russlav.ru/tabak/vred_kureniya.html) – это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная

для легких.

# *Вред курения для подростков*

 **Курение подростков** вызывает тревогу по нескольким причинам.  
 Во–первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.   
 Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких).

В–третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в

зрелом возрасте, **подростки – курильщики чаще страдают от кашля**, дисфункции дыхательных путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.

**Причины курения подростков**

Каковы же **причины курения подростков**? Для курения подростков причин множество вот

некоторые из них:

* Подражание другим школьникам, студентам;
* Чувство новизны, интереса;
* Желание казаться взрослыми, самостоятельными;
* У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к

оригинальности, желанием нравиться юношам.

Однако путем кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает незаметно

самая настоящая привычка к табаку, к никотину.

Никотин – являющийся нейротропным ядом  становится привычным и без него в силу установившихся рефлексов становится трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определённом «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт

миокарда, гангрена ног и др.)

Школьники в силу того, что мало заботятся о своем здоровье, не могут в силу незрелости оценить всю тяжесть последствий от курения. Для школьника срок в 10 – 15 лет (когда появятся

симптомы заболеваний) кажется чем-то очень далеким, и он живет сегодняшним днем, будучи

уверенным, что бросит курить в любой момент. Однако бросить курить не так легко, об этом можете

спросить любого курильщика.

При **курении у подростка** очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти.

Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина

ухудшается острота зрения.

Установлено, что смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет),

значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет. Частое и систематическое **курение у подростков истощает нервные клетки**, вызывая

преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

**При курении у подростка происходит патология зрительной коры**. У **курящего подростка** краски могут полинять, поблекнуть из-за изменения зрительного цветоощущения, может снизиться в целом многообразие восприятия. Первоначально наблюдается быстрая утомляемость при чтении. Затем начинается мелькание и двоение в глазах, и, наконец, снижение

остроты зрения, поскольку возникшие от табачного дыма слезоточивость, покраснение и отёчность век приводят к хроническому воспалению зрительного нерва. Никотин вызывает изменения в сетчатке глаза, в результате – снижение чувствительности к свету. Так же, как у детей, родившихся

от курящих матерей, у юных **курящих подростков**исчезает восприимчивость сначала к зелёному,

затем к красному и, наконец, к синему цвету.

В последнее время у окулистов появилось новое название слепоты – табачная амблиопатия, которая возникает как проявление подострой интоксикации при злоупотреблении  курением. Особенно чувствительны к загрязнению продуктами табачного дыма слизистые оболочки глаз

у **детей** и **подростков**.

Никотин повышает внутриглазное давление. **Прекращение курения в подростковом**  возрасте является одним из факторов предотвращения такого грозного заболевания,

как глаукома.

Состояние клеток слуховой коры после курения в подростковом возрасте совершенно чётко и бесспорно свидетельствует о мощном подавлении и угнетении их функций. Это отражается на

слуховом восприятии и воссоздании слухового образа в ответ на звуковое раздражение внешней среды.

Курение подростков активизирует у многих деятельность щитовидной железы, в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда,

раздражительность, нарушается сон. Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения

кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желёз эндокринной системы.

О том, что курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы, известно всем. Возбуждая сосудодвигательный центр и влияя на периферический сосудодвигательный аппарат, никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов. Это увеличивает нагрузку на сердце, так как протолкнуть кровь по суженным сосудам гораздо труднее. Приспосабливаясь к повышенной нагрузке, сердце растёт за счёт увеличения объёма мышечных волокон. В дальнейшем деятельность сердца обременяется ещё тем, что сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного

интенсивнее, чем у некурящих.

Известно,  что **с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких**. Один из ранних признаков этой болезни – сухой кашель. Заболевание может проявляться незначительными болями в лёгких, тогда как основные симптомы – это быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение работоспособности.

Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха, особенно у **курящих подростков**, не только из-за действия никотина на центральную нервную систему, но и в силу желания закурить, появляющегося во время занятий. В этом случае внимание ученика полностью переключается на мысль о табаке. Курение снижает эффективность восприятия и заучивания учебного материала, уменьшает точность вычислительных операций, снижает объём памяти. Курящие подростки не отдыхают на перемене, как все другие, так как сразу после урока устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и разного рода вредных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности. В результате ученик приходит на

следующий урок в нерабочем состоянии.

Установлено, что слишком раннее курение задерживает рост. При проверке оказалось, что не только рост, Но и объём груди у курящих подростков гораздо меньше, чем у некурящих сверстников.  
 Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость

движений. Поэтому спорт и курение несовместимы. Такова цена курения для молодёжи. К сожалению, ***в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных***

***последствий курения табака*.**

**Профилактика курения подростков**

**Профилактика курения подростков** - тема достаточно актуальная, не только в школах среди подростков, но и во всем мире. Основы пропаганды здорового образа жизни должны закладываться с юношеского возраста, а именно в стенах школы.  
 Никотин в форме сигарет – наиболее распространённое (наряду с алкоголем) психоактивное вещество. За последние два десятилетия курение среди взрослых существенно сократилось в развитых странах, а в развивающихся – возросло. Ситуация в нашей стране неблагоприятная, такая же как и в развивающихся странах, число курильщиков не только растет, но активно и молодеет. В Европе и США активно проводится профилактика курения: проводится антиреклама курения, реклама здорового образа жизни словом делается всё чтобы оздоровить нацию. И табачные компании вынуждены искать рынок сбыта! Россия как раз та страна, где **профилактика курения** не только забыта, но наоборот идут активные рекламные компании курения. Самое страшное, что даже молодые девушки активно участвуют в подобной рекламе курения. Какая тут профилактика курения? Когда по всей стране толпы людей все больше и больше заняты не профилактикой курения, а наоборот навязыванием курения! Именно по этому количество курильщиков среди молодежи неуклонно растет.

  По данным опроса среди школьников, курение – серьёзная проблема подростков: подавляющее большинство школьников курили хотя бы один раз в жизни, к старшим классам курит 50-70% мальчиков и 30-40% девочек.

***Борьба с курением***

В настоящее время проводится активная борьба с курением на федеральном уровне.

Регулярно издаются законы, благодаря которым цена на табачные изделия увеличивается, теперь

на каждой пачке сигарет есть мотивационные картинки и надписи. Последним, но не

заключительным, этапом стал запрет курения в общественных и на рабочих местах.

В большей степени уровень никотинового пристрастия зависит от самих людей. Самая

уязвимая категория это дети и подростки. Именно с этого возраста нужно прививать желание - вести

здоровый образ жизни без никотина и алкоголя. Естественно, эта обязанность, во-первых,

родителей, во-вторых, воспитателей детсадов и учителей школ. Подрастающему поколению можно

рассказывать сколько угодно о вреде курения, но эффект будет минимальный, если сами педагоги

курят. Ведь главная причина ранней никотиновой зависимости это желание казаться более

взрослыми, чем есть на самом деле.

 Борьба с курением должна быть повседневным делом. Не стоит бросаться с агрессией на курильщика, можно достаточно вежливо и тактично напомнить, что его привычка доставляет неудобство окружающим. Особенно важно, чтобы работодатели с учетом перемен в

законодательстве ограничивали потребление никотина своими сотрудниками в период рабочего времени.

Мы боремся с курением ежедневно, используя запреты, но не должны забывать о таких средствах, как агитация к здоровому образу жизни. Помимо устрашающих рассказов о никотине и

сигаретах, важно с помощью СМИ распространять сведения о пользе употребления фруктов,

овощей и регулярных занятий спортом.

Для того чтобы изменить окружающий мир и воздействовать на общество, необходимо начать с себя. Лучшим способом справиться с вредной привычкой является смена отношения к своему образу жизни, а не бесконечные вопросы в поиске сети: [как бросить курить?](http://www.russlav.ru/tabak/kak-brosit-kurit.html) Помните, что Вы в ответе за состояние своего организма, а не врачи и аптекари. Ваши поведение и привычки пример для подрастающего поколения.

**Учредитель:** администрация Широкоярского **Для писем**:633158, Новосибирская область ***ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:*** сельсовета Мошковского района Мошковский район, п. Широкий Яр, **Пожарная охрана:** 8 (383 48) 21-101

Новосибирской области ул. Школьная, 14 **ОМВД по Мошковскому району:**

**Телефон:** 8 (383 48) 53-310 8 (383 48) 21-102, 21-163, 21-646

**E-mail:** mos\_shirok\_70@mail.ru **Тираж: 101 экз Скорая помощь:** 8 (383 48) 51-503;

**Единая дежурная диспетчерская**

**служба:** 8 (383 48) 21-655