 ***ВЕСТНИК* ШИРОКОЯРСКОГО**

**СЕЛЬСОВЕТА**

*Периодическое печатное издание органа местного самоуправления Широкоярского сельсовета*

*Мошковского района Новосибирской области*

***ВЫПУСК № 21 29 июня 2018 года***

**ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ**

по проекту решения «О принятии Устава Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области»

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

28.06.2018 п. Широкий Яр помещение

14.00 Широкоярского КДО

В соответствии с Положением «О порядке организации и проведения публичных слушаний в Широкоярском сельсовете Мошковского района Новосибирской области, рассмотрев проект решения «О принятии Устава Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области», участники публичных слушаний

РЕКОМЕНДУЮТ:

1. Вынести на утверждение очередной сессии Совета депутатов Широкоярского сельсовета вопрос «О принятии Устава Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области».

2. Опубликовать Рекомендации публичных слушаний в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета».

Председательствующий А.Л.Старинская

Секретарь О.А.Гриценко

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 29.06.2018 № 47

О признании утратившим силу постановления администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 28.04.2018 № 33 «Об установлении особого противопожарного режима на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области»

В соответствии с постановлением Правительства Новосибирской области от 26.06.2018 № 269-п «О признании утратившим силу постановления Правительства Новосибирской области от 28.04.2018 № 160-п»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Признать утратившим силу постановление администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 28.04.2018 № 33 «Об установлении особого противопожарного режима на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области».

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета».

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области А.М.Шашлов

**С 1 июля вступает в силу новый ГОСТ по оформлению документов**

На смену [ГОСТу Р 6.30-2003](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_44595/93cd9ef56bf61aa46ecd19712a15db14b44e29b7/#dst100011) приходит [ГОСТ Р 7.0.97-2016](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/c4890645115a7e1cb46fa14ac06c7906d8febf2f/#dst100002). При этом, применять ли его для оформления [организационно-распорядительных документов](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/04c1cf7d4e7d518a9243c5562b41d8fcc5c990f6/#dst100017), компания решает [самостоятельно](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_200912/0b41c80a4b380c5845a29b37afa6f49390738b18/#dst100283).

В новом ГОСТе **обновлен список реквизитов**

Отдельным реквизитом стало [название филиала](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100089), представительства или иного подразделения, которое создало документ. Оно указывается под наименованием организации.

Появился ["гриф ограничения доступа к документу"](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100103) с ограничительной надписью, например "Конфиденциально" или "Коммерческая тайна".

Еще один новый реквизит - [отметка об электронной подписи](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100265). В ней стоит указать: текст "Документ подписан электронной подписью"; номер сертификата ключа электронной подписи; Ф.И.О. владельца сертификата; срок действия сертификата ключа электронной подписи.

Исчез реквизит ["идентификатор электронной копии документа"](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_44595/f08f26e911dda080f081681a1712abf00944f1c3/#dst100059).

**Уточнены требования к оформлению документов**

Новый ГОСТ подробно описывает, как лучше создавать документ, в нем разъяснено: как [нумеровать](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/8fd72e645fd845146802e356f7092e9e632ff3c3/#dst100026) страницы; какой [шрифт](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/8fd72e645fd845146802e356f7092e9e632ff3c3/#dst100029) использовать; какие делать [отступы и межстрочные интервалы](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/8fd72e645fd845146802e356f7092e9e632ff3c3/#dst100035). Печать [не должна захватывать](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100276) подпись.

**Изменены требования к заверке копий**

Если документ скопирован для внутреннего пользования, то [заверять](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100280) его можно, как и прежде. Стоит указать слово "Верно", сведения о том, кто заверил копию (его должность, подпись и ее расшифровку), а строчкой ниже - дату заверки.

Если же копию нужно передать в другую организацию, то можно [дополнить](https://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_216461/333ec0789d0d87106250cb3f90cac4294946a059/#dst100282) ее надписью о месте хранения подлинника и печатью компании.

**Прокурор района**

**старший советник юстиции С.Н. Пустовой**

**По результатам прокурорской проверки полностью погашена задолженность по заработной плате**

Прокуратурой Мошковского района проведена проверка по обращению бывшего работника МУП «Обское ЖКХ».

В ходе проверки установлено, что организацией в течение двух месяцев не выплачивалась заработная плата. Работодателем также нарушен срок окончательного расчета при увольнении. Общая задолженность организации по заработной плате и иным трудовым выплатам перед работником составила более 50 тысяч рублей.

По фактам грубых нарушений трудового законодательства в отношении руководителя возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренное ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ.

Государственной инспекцией труда в Новосибирской области руководитель привлечен к административной ответственности в виде предупреждения.

По заявлению прокурора, судом вынесено решение о взыскании задолженности по заработной плате.

В настоящее время задолженность по заработной плате полностью погашена.

**Прокуратура Мошковского района**

 Прокуратурой Мошковского района проведена проверка по обращению,  в котором сообщалось о нарушении жилищных прав Х., который является инвалидом.

Установлено, что заявитель в 2013 году был поставлен на соответствующий учет  лиц, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

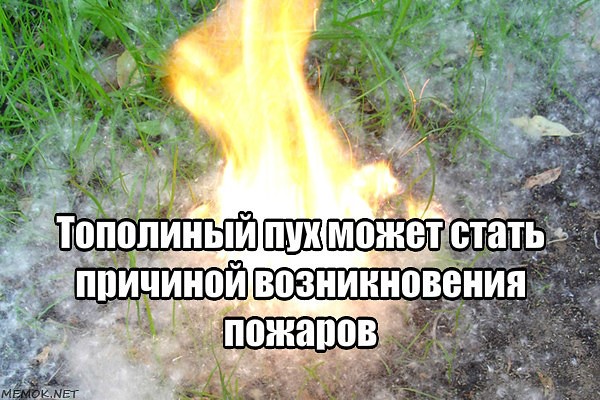
Несмотря на это, жилое помещение ему администрацией своевременно предоставлено не было.

В связи с этим прокурор обратился в суд с иском об обязании администрации Барлакского сельсовета предоставить Х. благоустроенное жилое помещение.

Суд требование прокурора удовлетворил. Надзор за исполнением судебного решения осуществляет прокуратура района.

**Помощник прокурора**

**юрист 3 класса А.А.Дуко**

***Белый «порох»: профилактика возгорания тополиного пуха***

Тополиный пух – настоящий бич городов и сёл. В период цветения тополей «летний снег» набивается возле сараев, мосточков, цоколей деревянных домов. Горит быстро с выделением значительного количества тепла. Способен поджечь дом или дачу по всему периметру в течение одной минуты.

Источником возгорания может послужить непотушенный окурок или спичка, проведение огневых работ или детская шалость. Для детей поджигать тополиный пух - излюбленная забава, после которой нередко приходится вызывать пожарных.

Надо помнить, что достаточно искры - и пух превратится в «бикфордов шнур», по которому огонь благополучно доберется до зданий. Многие надеются, что после сильных дождей пуха станет меньше. На самом деле дождь только прибивает пух к земле. Прогревшись на солнышке, «летний снег» очень быстро расправляется и возвращает свои пожароопасные свойства.

Повышенную опасность скопление тополиного пуха представляет в индивидуальных гаражах, где особенно затруднено его удаление, а пролитые и своевременно не убранные горючие материалы способствуют накоплению тополиного пуха и распространению огня в случае возгорания.

В летний период необходимо особенно строго соблюдать следующие правила пожарной безопасности:

- места скопления пуха, особенно у деревянных построек, надо регулярно очищать и поливать водой, не позволять детям и подросткам поджигать;

- предприятиям и учреждениям следует установить контроль за режимом курения;

- категорически запретить разведение костров и сжигание мусора;

- тщательно проводить подготовку к проведению сварочных и других огневых работ;

- установить на территории бочки с водой, щиты с набором первичных средств пожаротушения (огнетушители, песок, багры, лопаты и т.п.), задействовать противопожарные водопроводы;

- провести дополнительные инструктажи о мерах по пожарной безопасности.

Для предотвращения возгораний жителям и организациям рекомендуется организовывать ежедневную чистку, уборку и полив дворов, тротуаров, дорог и мест скопления этого природного материала. Пресекать любые игры подростков и детей, связанных с поджиганием пуха. Силами жильцов в жаркие дни организовать дежурство в жилых дворах с целью предупреждения пожаров. Расскажите детям (а то и покажите, собрав кучку пуха на пролитом водой пятачке), что тополиный (одуванчиковый, ольховый) пух – это тот же порох.

Соблюдение этих простых правил позволяет предотвратить пожар, который всегда легче предупредить, чем потушить.

**Отделение НДиПР по Мошковскому району**

****

Напоминаем, что с апреля по сентябрь 2018 года установлен день санитарной уборки населенных пунктов – ПЯТНИЦА еженедельно. Всем владельцам жилых домов, руководителям организаций всех форм собственности просьба принять участие в весенне – летней уборке в целях организации надлежащего санитарного содержания закрепленных территорий.

Вывоз мусора будет производиться еженедельно по пятницам по заявкам жителей. Заявки подавать в администрацию по тел. 53-310. **Просьба мусор собирать в мешки!**

**Администрация**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**Вниманию жителей п. Широкий Яр!**

Свалка для вывоза твердых бытовых отходов находится на территории свинофермы за последним корпусом.

Администрация

**ОБЪВЛЕНИЕ**

**Вниманию жителей с. Уч. Балта!**

Свалка для вывоза твердых бытовых отходов находится на территории сенного склада.

Администрация

***Предупреждение пожаров от детской шалости с огнем***

[](http://shereshevo-school.pruzhany.by/wp-content/uploads/2015/12/ris22122015.jpg) Пожары, возникающие по причине детской шалости с огнем – явление, к сожалению, далеко не редкое. Финал таких пожаров может быть очень трагичным – гибель ребенка.  
Почти все маленькие дети проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальную опасность; их неудержимо манит к этому чуду природы. В возрасте от трех до пяти лет дети в своих играх часто повторяют взрослых, имитируя их действия, труд. В этом возрасте детям хочется все скорее узнать и испытать на себе. Стремление к самостоятельности особенно проявляется, когда дети остаются дома одни.

***Нельзя быть уверенным в том, что оставшись один, ребенок не решится поиграть коробочкой спичек, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который однажды видел в лесу.***

Бывают случаи, когда взрослые ввиду разных обстоятельств вынуждены оставлять детей на какое-то время без надзора.

***Это опасно, особенно если дети остаются в запертых квартирах или комнатах. В случае пожара они не смогут выйти из опасного помещения наружу.***

Нередки случаи, когда шалость переходит в хулиганство. Ради развлечения ребята пускают с крыш домов и балконов горящие «самолетики», поджигают почтовые ящики, обшивки дверей квартир, бросают в подъезды зажженные дымовые шашки, совершенно не думая, к каким последствиям могут привести такие развлечения.

Как правило, виноваты во всех этих шалостях прежде всего родители, которые оставляют детей без присмотра в квартирах, не прячут от них спички, не контролируют поведение детей, не следят за их играми, а иногда, потакая детским капризам, разрешают самостоятельно играть со спичками, поручают малолетним детям присматривать за топящимися печами, включать электроприборы.

**Что нужно делать для того, чтобы избежать пожара от детской шалости с огнем:**

— рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении;

— будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности;

— не оставляйте спички в доступном для детей месте;

— не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, самостоятельно включать электробытовые приборы;

— следите, чтобы дети не разжигали костры;

— уходя из дома, не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых;

— организуйте ребенку интересный досуг.

**Научите ребенка правильным действиям при пожаре.**

При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение.

Сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану по единому телефону спасения «101».

Как говорят: «Запретный плод сладок!», поэтому полезнее объяснить еще раз ребенку о подстерегающей его опасности, таящейся в коробке спичек, зажигалке, чем просто сказать: «Нельзя!»

**Родители!**

* Не оставляйте детей одних с включенными электроприборами.
* Когда топятся отопительные печи, не закрывайте детей дома одних на замок.
* Не давайте детям спички. От маленькой спички происходят большие пожары.
* Не оставляйте детей одних, когда зажжена газовая плита.
* Говорите детям: «Спички не тронь — в спичках огонь!»
* Шалость детей с огнем — причина пожара.

**Взрослые!**

* Не проходите мимо детей, играющих с огнем, а иначе — ­быть беде.
* Детям необходимо рассказать, как тяжелы последствия пожаров.
* Нельзя лить воду на электроприборы, проводку, пока они включены.
* Для костра надо найти песчаное или галечное место у реки или озера.
* Нельзя разводить костер рядом с строениями, в лесах и на торфяниках, вблизи стогов сена, в местах, где имеются горючие вещества и материалы.

**Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Мошковскому району**

***Памятка по профилактике наркомании и распространения наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров***

**Наркомания** – огромная социальная проблема.

**Вред наркотиков:**

• разрушение здоровья, заболевания, передающихся от наркомана к наркоману через иглы;

• подростковая наркомания (наркомания подростков);

• сокращение жизни и причина смертности от передозировки;

• жесткая привязанность к наркотикам (зависимости от них);

• негативное действие наркотиков на личность наркомана, его поведение и социальный статус;

• распад семьи;

• полный распад личности, интересов и потеря целей в жизни.

Для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркоман готов на все – кражи, грабежи и прочие преступления. Каждый наркоман затягивает в наркоманию не менее 4 человек.

**Виды наркотиков (drugs):**

- производные от конопли - конопля, марихуана, план, гашиш;

- производные от опиума (вырабатывается из наркотического мака) - опиум, героин;

- кокаин (кокс);

- синтетические наркотики (искусственно выведенные наркотические химические соединения) - амфетамин, экстази, винт, лсд (lsd), метамфетамин и другие наркотики.

**Признаки употребления наркотиков:**

Основные признаки:

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);

2. наличие свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;

3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов;

4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

Согласно действующему законодательству РФ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, влечет за собой административную или уголовную ответственность для владельцев земельных участков.

**Дополнительные признаки:**

1. пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;

2. необычные просьбы дать денег;

3. лживость, изворотливость;

4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

5. проведение времени в компаниях асоциального типа;

6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;

7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. утомляемость, погружённость в себя;

12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

13. невнимательность, ухудшение памяти;

14. внешняя неопрятность;

15. покрасневшие или мутные глаза.

**СОВЕТЫ**  
**по снижению риска употребления наркотиков Вашими близкими**

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери, иного члена семьи, знакомого след укола, это ещё не означает, что теперь человек неминуемо станет наркоманом. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт человека, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно это первое и последнее знакомство с наркотиком.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до близкого Вам человека. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом.

Особенно важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что человек не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего близкого может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

**Профилактика наркомании**

1. Профилактика - это не запугивание. Детальное изучение потенциальных возможностей феномена страха для блокирования нежелательного поведения и формирования желательного выявило его принципиальную ограниченность. Эффективность сильного страха, если и может быть высокой, то всегда кратковременна. Если вы перегружаете ребенка негативными эмоциями и они не чем не смягчаются, оставляя подростка один на один с данной проблемой срабатывают защитные механизмы психики: вытеснение, подавление, изоляция или искажение.

2. «Восстановить норму».

Снимите давление представлений о «большинстве уже пробовавших». Отказываясь от наркотиков, подросток не должен ощущать себя в меньшинстве, должен чувствовать себя совершенно свободно. Сильным, а не слабым.

3. Последовательно проводите мысль о том, что употребление наркотиков свидетельствует не о свободе духа и независимости, а о духовной слабости человека. Вскрывайте внутреннюю сущность наркотиков. Сделайте понятие «наркотики» - отталкивающим символом зависимости и несвободы.

Отказ от наркотиков - это устойчивый выбор в пользу независимости и свободы.

 4. Не упоминайте лишний раз того, с чем боретесь, не вводить эту мысль в сознание подростков (не стоит использовать лозунги типа «Нет наркотикам», «Молодежь против наркотиков»).

5. Не опровергайте, а встраивайте параллельную, более сильную картину.

6. Переносите центр тяжести профилактической работы на тех, кто распространяет наркотики.

7. Четко формулируйте перед своей аудиторией позицию отрицательного отношения к употреблению любых видов наркотиков и их незаконному обороту.

8. Руководствуйтесь в своей профессиональной деятельности правовыми, морально-нравственными нормами, считающими прямую либо косвенную пропаганду наркотиков несовместимой с профессиональной этикой.

9. Воздерживайтесь от описания состояния наркотической эйфории.

**Основные методы борьбы с дикорастущей коноплей:**

Эксперты считают, что наилучшего результата в борьбе с дикорастущей коноплей можно достичь комплексно:

- вводить заброшенные земли в оборот;

- засеивать сельскохозяйственными культурами и проводить своевременные мероприятия по вспашке и обработке химикатами. Один куст конопли дает более 20 тысяч семян, которые не теряют всхожести в течение нескольких лет и очень быстро созревают.

- Уничтожать механическими способами при помощи тракторов, косилок и скашивания вручную; сжигание дикорастуших растений.

- Химические способы (обработка территорий специальными ядохимикатами) и иные способы.

Только планомерная ежегодная работа по уничтожению очагов произрастания дикорастущей конопли принесет хороший результат.

**ПАМЯТКА О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

По статистике, наибольшее количество пожаров с тяжкими последствиями (гибель и травмирование людей) происходит в жилых помещениях **(квартиры, частные и садовые дома).**

Основной причиной наступления тяжких последствий является **позднее обнаружение пожара**, нахождение людей на момент его возникновения в **состоянии сна,** в результате чего люди получают смертельные отравления продуктами горения (дымом), а пути эвакуации на момент обнаружения пожара уже бывают отрезаны огнем и непригодны для безопасной эвакуации.

**Чтобы обезопасить себя и своих близких, предлагаем Вам задуматься об установке в своем жилом помещении автономного дымового пожарного извещателя.**

По данным аналитиков, при использовании автономных дымовых пожарных извещателей число человеческих жертв при пожарах сокращается на 64-69%, количество пожаров уменьшается на 25-30%, материальный ущерб сокращается на 19-26%.

Извещатель обнаруживает задымление на ранней стадии и при срабатывании выдает

пронзительный звуковой сигнал, который способен разбудить даже сильно выпившего человека.

Для монтажа извещателя не требуется специальных знаний, он крепится к потолку или стене, не имеет никаких проводов, хотя при необходимости извещатели в квартире могут быть связаны в локальную сеть. Источник питания этого устройства (батарейка типа «Крона») обеспечивает его непрерывную работу в течение года и более.

Стоимость извещателя, в зависимости от модификации, составляет от 125 до 1000 рублей, что неизмеримо меньше по сравнению с потерями от самого небольшого пожара. Продажа осуществляется в специализированных магазинах и организациях, оказывающих услуги в области пожарной безопасности. Информация о продавцах имеется в справочнике «ДУБЛЬ-ГИС» и в сети

Интернет (набрать в поиске «автономный пожарный извещатель»).

**Помните! ВАША безопасность и безопасность ВАШИХ близких в ВАШИХ руках!**

**Управление надзорной деятельности ГУ МЧС России по Новосибирской области тел. 8(383)222-45-55**

**ПОЖАРНЫЕ ИЗВЕЩАТЕЛИ**

**** Установка дымового пожарного извещателя - отличное решение для сохранения безопасности в доме или в квартире.

Дымовые извещатели - это устройства, которые первыми обнаруживают возникновение очага возгорания, и поэтому являются очень важным компонентом системы пожарной безопасности.

**Принцип работы и устройство дымового пожарного извещателя**

Дымовым пожарным извещателем называют устройство, которое подает сигнал, в случае возникновения очага возгорания. Термин, датчик - не является корректным по использованию к пожарному дымовому извещателю. Так, как датчик - это одна из комплектующих частей данного прибора.

В процессе горения происходит выделение в воздух мелких аэрозольных частиц, которые

способны фиксировать дымовые извещатели.

Работа извещателя зависит от таких параметров:

- величина частиц,

- химическая структура воздуха,

- быстрота перемещения частиц,

- плотность и насыщенность воздуха дымом.

Три первых пункта полностью обуславливаются четвертым, поэтому извещатель пожарный дымовой работает по принципу насыщенности воздуха частицами дыма.

Извещатели ионизационного типа работают на радиоактивном излучении. Частицы воздуха попадают в две камеры. Первая камера связывается с окружающей средой, а вторая - отделенная.

При скоплении мелких частиц дыма в первой камере, во второй камере начинается протекание меньшего тока, таким образом извещатель подает сигнал о появлении дыма.

Такие извещатели не наносят вред здоровью человека, но требуют специальной утилизации.

Некоторые модели работают благодаря наличию инфракрасного излучения, которое путем рассеивания распознает дым.

**Рекомендации по установке дымовых пожарных извещателей:**

1. Если монтаж извещателя производится непосредственно в здании с плоским перекрытием, тогда извещатель способен обнаружить возгорание на площади в кругообразной форме.

2. Минимальное количество извещателей, которые устанавливают в одном помещении – два.

3. Один извещатель устанавливается в таких случаях:

- площадь помещения соответствует площади защиты от возгорания,

- присутствует адресная система контроля за извещателями, - есть возможность в быстрой замене неисправного устройства.

4. Установка точечных извещателей производится под перекрытием здания, расстояние от

стен не должно превышать 10 см.

5. При установке извещателя на фальш потолок, площадь защиты уменьшается в полтора раза.

Процесс установки дымового извещателя зависит от таких факторов:

- площадь контроля одного датчика,

- общая площадь помещения.

Наилучшим местом установки дымового датчика является пространство, расположенное под перекрытием. Не следует загромождать пространство перед дымовыми извещателями другими

предметами, чтобы не препятствовать работе данных устройств.

При наличии подвесного потолка установка извещателя производится в пространстве между двумя потолками.

Максимальное расстояние между двумя датчиками 900 см. А расстояние между датчиком и стеной 450 см.

Если помещение имеет нестандартную форму, колонны, балки, декоративные компоненты,

количество извещателей следует увеличить.

**Инспектор ОНД по Мошковскому району О.Н.Аржанова**

**Профилактические мероприятия по предупреждению пожаров в жилых домах** Основные причины возникновения пожаров - неосторожное обращение с огнем, курение в нетрезвом состоянии, неисправность печного отопления и электропроводки, нарушение правил пользования электроприборами. Чтобы обезопасить себя, сохранить свою жизнь, необходимо обратить внимание на состояние электрооборудования, электроприборов, электропроводки в жилых домах, состояние печного отопления, соблюдать элементарные меры пожарной безопасности. Родителям - объяснить эти правила своим детям, не оставлять детей без присмотра.

Одна из причин возникновения пожаров в зимний период в жилых домах - нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печи. Печи и другие отопительные приборы должны иметь противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций, а также предтопочный лист размером 0,5х0,7 м на деревянном полу или полу из других горючих материалов. Вблизи печей и непосредственно на их поверхности нельзя хранить сгораемое имущество или материалы, сушить белье.

Другая распространенная причина пожаров - нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электронагревательных приборов. В этом случае нужно внимательно изучить инструкцию по эксплуатации электроприбора, систематически проверять исправность электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя, не оставлять включенным электрообогреватель на ночь и не использовать его для сушки вещей, не использовать обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями, не устанавливать электрообогреватель в захламленных и замусоренных помещениях.

При минусовых температурах на улице увеличивается количество включенных в сеть электронагревательных приборов, а, следовательно, и нагрузка на электропроводку. В ряде случаев из-за естественного старения, также вследствие длительного периода эксплуатации с перегрузкой, происходит пробой изоляции и короткое замыкание электропроводки, которое приводит к возникновению пожара. В этом случае необходимо выполнять следующие профилактические мероприятия:

- установить в жилых комнатах автономные пожарные извещатели;

- выполнить ремонт электропроводки, неисправных выключателей, розеток;

- содержать отопительные электрические приборы, плиты в исправном состоянии, подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;

- не оставлять без присмотра включенные в электросеть электронагревательные приборы;

- не допускать включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;

- не использовать неисправные отопительные приборы, а также приборы кустарного производства;

- перед уходом из дома убедиться, что газовое и электрическое оборудование выключено.

Если Вы заметили возгорание - немедленно вызывайте пожарную охрану по телефонам **01, 101**(с мобильного), единый телефон вызова экстренных служб - **112.**

**ОНДиПР по Мошковскому району**

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ (ВОП)**

Взрывоопасные предметы могут быть обнаружены всюду, где проходили боевые действия: в полях, огородах, в лесах и парках, в реках, озёрах и других водоёмах, в домах и подвалах, в других местах, а также на территории бывших артиллерийских и авиационных полигонов. Самодельные ВОП, в случае их применения террористами, могут быть обнаружены в местах скопления людей (вокзалы, станции метрополитена, площади, скверы, дома, учреждения).

**В случае обнаружения ВОП или внешне схожего с ним предмета необходимо:**

— немедленно сообщить об опасной находке ближайшему должностному лицу, по телефону «02» или в отделение милиции;

— при производстве земляных или других работ — остановить работу;

— хорошо запомнить место обнаружения предмета;

— установить предупредительные знаки или использовать различные подручные материалы — жерди, колья, верёвки, куски материи, камни, грунт и т.п.

При обнаружении ВОП категорически запрещается предпринимать любые действия с ними. Этим вы сохраните свою жизнь и поможете предотвратить несчастный случай.

Необходимо не допускать самим и удерживать других от нарушения правил поведения при обнаружении ВОП.

**При обнаружении ВОП категорически запрещается:**

— наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);

— прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место;

— закапывать в землю или бросать в водоём;

— предпринимать попытки к разборке или распиливанию;

* бросать в костёр или разводить огонь вблизи него.

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ**

**ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ**

**Заметив подозрительные предметы или чью-либо деятельность,** например:

— вещь без хозяина,

— предмет, не соответствующий окружающей обстановке,

— устройство с признаками взрывного механизма,

— бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям,

— разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные и чердачные помещения, арендованные квартиры, канализационные люки и т.п.

**1. Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету.**

**2. НЕМЕДЛЕННО сообщите** ближайшему должностному лицу (водителю трамвая, охраннику, дежурному) или

**3. ПОЗВОНИТЕ по телефону «02»,** а также по контактным телефонам вашего отделения милиции,

территориального управления, ЖЭК, домоуправления и т.п.

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

**ПО ДЕЙСТВИЯМ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

**Будьте наблюдательны!** Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

**Будьте бдительны!** Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

**Наведите порядок в собственном доме:** установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий

**Организуйте соседей** на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

**Не делайте вид, что ничего не замечаете** при опасном поведении попутчиков в транспорте

Вы имеете полное право защищать свой временный дом.

**Никогда не принимайте на хранение** или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные

Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте **не должно ослабить вашу осторожность.** Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

Даже если у вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, **не пытайтесь манипулировать ими.** Самодельные

взрыватели бывают сверхчувствительны и изощрённохитроумны.

**Не приближайтесь,** а тем более — **не прикасайтесь** к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.

**Расскажите своим детям** о взрывных устройствах.

**Научите своих детей** мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные предметы.

***ПАМЯТКА***

***по профилактике экстремизма***

Экстремизм одна из наиболее сложных социально-политических проблем современного российского общества. Связано это в первую очередь с многообразием экстремистских проявлений и неоднородным составом организаций экстремистской направленности. Особо ******опасен экстремизм, прикрывающийся религиозными лозунгами, ведущий к возникновению и эскалации межконфессиональных и межэтнических конфликтов. Основная цель религиозного экстремизма - признание своей религии ведущей и подавление других религиозных конфессий через их принуждение к своей системе религиозной веры. Наиболее ярые экстремисты ставят своей задачей создание отдельного государства, правовые нормы которого будут заменены нормами общей для всего населения религии. Религиозный экстремизм часто смыкается с религиозным фундаментализмом, суть которого заключена в стремлении воссоздать фундаментальные основы «своей» цивилизации, очистив ее от чуждых новаций и заимствований.

Экстремистские преступления всё чаще совершаются людьми молодого возраста и несовершеннолетними. Это связано с тем, что именно молодежи присущи радикализм во взглядах и оценках, максимализм в неприятии несправедливостей, как им это представляется. С другой стороны именно молодые люди подвержены чрезмерному влиянию со стороны идеологов экстремистских учений, особенно когда идеология опирается на патриотические настроения и религиозные чувства молодежи. Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. определено, что Российская Федерация при обеспечении национальной безопасности в сфере государственной и общественной безопасности исходит из необходимости постоянного совершенствования правоохранительных мер по выявлению, предупреждению, пресечению и раскрытию актов терроризма и экстремизма наряду с другими преступными посягательствами. При этом одним из основных источников угроз национальной безопасности в сфере государственной и общественной безопасности выступает экстремистская деятельность националистических, религиозных, этнических и иных организаций и структур, направленная на нарушение единства и территориальной целостности Российской Федерации, дестабилизацию внутриполитической и социальной ситуации в стране. Эффективная борьба с экстремизмом и терроризмом невозможна без объединения усилий государства и общества. Для успешного противостояния экстремизму и терроризму, их профилактике в обществе необходимо знать и понимать преступную сущность этих явлений.

**НАМ ВСЕМ ВАЖНО ПОМНИТЬ,** что деятельность любых организаций должна строго соответствовать Конституции Российской Федерации и действующему законодательству**,** в том числе Федеральному закону **«**О противодействии экстремистской деятельности**».** Юридическое определение, какие действия считаются экстремистскими, что такое экстремистская организация и экстремистские материалы дано в Федеральном Законе от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности». Экстремистская деятельность **(**экстремизм**):**

- насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации;

- публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;

- возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;

- пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

- нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

- воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав и права на участие в референдуме или нарушение тайны голосования, соединенные с насилием либо угрозой его применения;

- воспрепятствование законной деятельности государственных органов, органов местного самоуправления, избирательных комиссий, общественных и религиозных объединений или иных

организаций, соединенное с насилием либо угрозой его применения;

- совершение преступлений по мотивам, указанным в пункте «е» части первой статьи 63 Уголовного кодекса Российской Федерации;

- пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения;

- публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;

- публичное заведомо ложное обвинение лица, занимающего государственную должность Российской Федерации или государственную должность субъекта Российской Федерации, в

совершении им в период исполнения своих должностных обязанностей деяний, указанных в

настоящей статье и являющихся преступлением;

- организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению;

- финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и

осуществлении, в том числе путём предоставления учебной, полиграфической и материально-

технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг.

**Экстремистская организация** – это общественное или религиозное объединение либо иная организация, в отношении которых по основаниям, предусмотренным Федеральным законом «О противодействии экстремистской деятельности», судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской

деятельности.

**Экстремистские материалы** – это предназначенные для обнародования документы либо информация на иных носителях, призывающие к осуществлению экстремистской деятельности

либо обосновывающие или оправдывающие необходимость осуществления такой деятельности, в

том числе труды руководителей национал-социалистской рабочей партии Германии, фашистской

партии Италии, публикации, обосновывающие или оправдывающие национальное и (или) расовое

превосходство либо оправдывающие практику совершения военных или иных преступлений,

направленных на полное или частичное уничтожение какой-либо этнической, социальной, расовой,

национальной или религиозной группы.

**Противодействие экстремистской деятельности основывается на следующих принципах:**

• признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина, а равно законных интересов организации;

• законность;

• гласность;

• приоритет обеспечения безопасности Российской Федерации;

• приоритет мер, направленных на предупреждение экстремистской деятельности;

• сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, иными организациями, гражданами в противодействии экстремистской деятельности;

• неотвратимость наказания за осуществление экстремистской деятельности.

**Противодействие экстремистской деятельности осуществляется по следующим основным**

**направлениям:**

• принятие профилактических мер, направленных на предупреждение экстремистской деятельности, в том числе на выявление и последующее устранение причин и условий,

способствующих осуществлению экстремистской деятельности;

• выявление, предупреждение и пресечение экстремистской деятельности общественных и религиозных объединений, иных организаций, физических лиц.

**Ответственность за осуществление экстремистской деятельности:**

Ответственность за распространение экстремистских материалов на территории Российской Федерации производство, хранение или распространение экстремистских материалов является правонарушением и влечет за собой ответственность. Информационные материалы признаются экстремистскими судом по месту их обнаружения, распространения или нахождения организации, осуществившей производство таких материалов, на основании представления прокурора или при

производстве по соответствующему делу об административном правонарушении, гражданскому

или уголовному делу. Одновременно с решением суда о признании информационных материалов

экстремистскими, судом принимается решение об их конфискации. Федеральный список экстремистских материалов подлежит размещению в международной компьютерной сети «Интернет» на сайте федерального органа государственной регистрации. Указанный список подлежит опубликованию в средствах массовой информации. Решение о включении информационных материалов в федеральный список экстремистских материалов может быть обжаловано в суд в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

**Ответственность должностных лиц*,* государственных и муниципальных служащих за осуществление ими экстремистской деятельности.**

Высказывания должностного лица, а также иного лица, состоящего на государственной или муниципальной службе, о необходимости, допустимости, возможности или желательности осуществления экстремистской деятельности, сделанные публично, либо при исполнении должностных обязанностей, либо с указанием занимаемой должности, а равно непринятие

должностным лицом в соответствии с его компетенцией мер по пресечению экстремистской

деятельности влечет за собой установленную законодательством Российской Федерации

ответственность.

**Ответственность граждан Российской Федерации*,* иностранных граждан и лиц без гражданства за осуществление экстремистской деятельности.**

За осуществление экстремистской деятельности граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства несут уголовную, административную и гражданско-правовуюответственность в установленном порядке. Лицу, участвовавшему в осуществлении экстремистской деятельности, по решению суда может быть ограничен доступ к государственной и муниципальной службе, военной службе по контракту и службе в правоохранительных органах, а также к работе в образовательных учреждениях и занятию частной детективной и охранной деятельностью. Если руководитель или член руководящего органа общественного или религиозного объединения либо иной организации делает публичное заявление, призывающее к осуществлению экстремистской деятельности, без указания на то, что это его личное мнение, а равно в случае вступления в законную силу в отношении такого лица приговора суда за преступление экстремистской направленности соответствующие общественное или религиозное объединение либо иная организация обязаны в течение пяти дней со дня, когда указанное заявление было сделано, публично заявить о своем несогласии с высказываниями или действиями такого лица. Если соответствующие общественное или религиозное объединение либо иная организация такого публичного заявления не сделает, это может рассматриваться как факт, свидетельствующий о наличии в их деятельности признаков экстремизма. Автор печатных и иных материалов, предназначенных для публичного использования и содержащих хотя бы один из признаков, предусмотренных статьей 1 Федерального закона «О противодействии экстремистской деятельности», признается лицом, осуществлявшим экстремистскую деятельность, и несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

**Запреты и недопущения.**

Запрещается использование сетей связи общего пользования для осуществления экстремистской деятельности. В случае, если сеть связи общего пользования используется для осуществления экстремистской деятельности, применяются меры, предусмотренные Федеральным законом, с учетом особенностей отношений, регулируемых действующим законодательством в области связи. При проведении собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирования не допускается осуществление экстремистской деятельности. Организаторы массовых акций несут ответственность за соблюдение установленных законодательством Российской Федерации требований, касающихся порядка проведения массовых акций, недопущения осуществления экстремистской деятельности, а также ее своевременного пресечения. Участникам массовых акций запрещается иметь при себе оружие (за исключением тех местностей, где ношение холодного оружия является принадлежностью национального костюма), а также предметы, специально изготовленные или приспособленные для причинения вреда здоровью граждан или материального ущерба физическим и юридическим лицам. При проведении массовых акций не допускаются привлечение для участия в них экстремистских организаций, использование их символики или атрибутики, а также распространение экстремистских материалов. Несоблюдение данных обязанностей влечет за собой прекращение массовой акции по требованию представителей органов внутренних дел и ответственность ее организаторов по основаниям и в порядке, которые

предусмотрены законодательством Российской Федерации.

**Виды ответственности за осуществление экстремистской деятельности.**

Административная ответственность***:***

• Нарушение законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях.

• Пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики либо публичное демонстрирование атрибутики или символики экстремистских организаций.

• Организация деятельности общественного или религиозного объединения, в отношении которого

принято решение о приостановлении его деятельности.

• Производство и распространение экстремистских материалов.

**Уголовная ответственность*:***

• Воспрепятствование осуществлению права на свободу совести и вероисповеданий.

**•** Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности или публичное оправдание

терроризма.

• Массовые беспорядки.

•Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности.

• Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

• Организация экстремистского сообщества.

• Организация деятельности экстремистской организации

***О вреде курения***

## Состав табачного дыма:

[***В табачном дыме содержится***](http://www.russlav.ru/tabak/sostav-tabachnogo-dima.html)**более 4000 химических соединений**, из них более 40 особо опасны, так как вызывают рак, а так же несколько сотен ядов: [никотин](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie-nikotina-na-organizm-cheloveka.html), [бензапирен](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie_kureniya_na_organizm_cheloveka.html), цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д. В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Никотин по своей ядовитости  равен синильной

кислоте.

## Вред курения

Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год! Температура тлеющей сигареты 700-900 градусов! Легкие курильщика со стажем – черная, гниющая масса. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд. Никотин вызывает спазм сосудов, от сюда нарушение питания тканей кислородом. Спазм мелких сосудов делает кожу увядающей. **Вред курения** еще и в том, что появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма. Во всем мире никотин относится к разрешенному наркотику, от него так же как от [героина](http://www.russlav.ru/narkotik/heroin.html) и других тяжелых наркотиков развивается зависимость, но коварство его в том, что это происходит незаметно и относительно длительно. Наши курящие граждане ежегодно выкуривают 265 миллиардов сигарет в год, это около 1800 сигарет на душу населения и цифра эта продолжает каждый год расти.   
 **Вред курения в том, что оно вызывает три основных заболевания*:*** рак легких, хронический бронхит, коронарная болезнь. Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25 % всех случаев. Примерно 25 % регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 15 лет своей жизни.   
Курение наносит страшный вред, так курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз — раком легких.   
Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.  
Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков — полпачки.  
Курение вредит сердцу, так частота сердечных сокращений у курящего на 15000 ударов в сутки больше, чем у некурящего, а доставка кислорода тканям и особенно головному мозгу значительно снижена, так как сосуды сужены, плюс к этому угарный газ, который лучше «цепляется» к гемоглобину и не даёт эритроцитам переносить кислород. Этим и объясняется, почему курящие школьники значительно отстают от некурящих.   
[**Вред курения**](http://www.russlav.ru/stat/foto_kureniya.html) еще вот в чем: последние годы ученые уделяют пристальное внимание веществам, вызывающим рак. К ним, в первую очередь, относятся бензопирен и радиоактивный изотоп полоний-210. Если курильщик наберет в рот дым, а затем выдохнет его через платок, то на белой ткани останется коричневое пятно. Это и есть табачный деготь. В нем особенно много веществ, [вызывающих рак](http://www.russlav.ru/tabak/vliyanie_kureniya_na_organizm_cheloveka.html). Если ухо кролика несколько раз смазать табачным дегтем, то у животного образуется раковая опухоль.

## Вред курения для женщин

***Для женщины курение особенно вредно***, так при первой затяжке першит в горле, увеличивается частота сердечных сокращений, появляется противный привкус во рту, появляется кашель, головокружение, тошнота и возможна рвота. Все это проявление защитных реакций организма. Но курильщица, которая следует «новой моде» активно подавляет защитные функции организма и продолжает делать затяжки. С каждой новой затяжкой организм сдается и получает отравление, защитные реакции угасают и курильщица не чувствует дискомфорта. С каждой новой пачкой, курильщица все больше подсаживается на никотин. Молодая девушка не может не замечать, что у неё появляется кашель (особенно по утрам), появляется осиплость голоса, запах изо рта, кожа становится дряблой, желтеют зубы и вообще девушка выглядит старше своих сверстниц, тем не менее она продолжает курить, хотя и пытается **уменьшить вред от курения**, переходя на легкие и «женские» (тонкие) сигареты. Но никотиновая зависимость уже сформирована, и организм начинает требовать свою дозу никотина, и девушке приходится вместо одной обычной пачки выкуривать 2 «женских» пачки, чтобы получить свою дозу никотина. Табачные компании это уже давно знали, поэтому они и пошли на такой шаг, и выпустили мнимые безвредные сигареты, хотя вред оказывается даже больше и доход от продажи тоже. Грамотные рекламные компании заставляют курильщиц поверить, что это менее вредно, хотя это всё обман! Многие девушки так же замечают, что сигарета снижает стресс, это еще больше делает зависимой от сигареты, курящие люди не умеют иначе бороться со стрессом.

Из-за вреда курения у женщин повышается частота воспалительных заболеваний, что приводит к бесплодию. Немецкий врач-гинеколог Бернхард, обследовав около 6 тысяч женщин, установил, что бесплодие наблюдалось у [курящих женщин](http://www.russlav.ru/stat/pismokyr.html) в 42 %, а у некурящих – лишь в 4 %. Табак дает 96 % выкидышей, 1/3 недоношенных детей.

Табак разрушает и тех, кто курит, и тех, кто рождается от курильщиков, и тех, кто находится рядом с курильщиками.

Курящие женщины, как правило, рано стареют, у них преждевременно наступает половое увядание.

## Вред курения для окружающих

**О вреде курения для окружающих** становится все больше данных. В результате пассивного курения ежегодно умирают от рака легких 3 тыс. человек, от болезней сердца – до 62 тыс. 2,7 тыс. детей по этой же причине погибают в результате так называемого синдрома внезапной младенческой смерти. Значительно повышается опасность заболеть не только раком легких, но и некоторыми другими видами этого страшного недуга.  
Увеличивается риск самопроизвольного выкидыша. Если [будущие матери подвергаются воздействию табачного дыма](http://www.russlav.ru/tabak/kurenie_beremennih.html), у них чаще рождаются дети, имеющие различные дефекты, прежде всего нейропсихические, а также пониженный вес (9,7—18,6 тыс. таких новорожденных в год).

Установлено, что более 50 компонентов табачного дыма канцерогенны, 6 пагубно влияют на способность к деторождению и общее развитие ребенка. Вообще вдыхание табачного дыма гораздо опаснее для детей. Так, пассивное курение ежегодно служит причиной возникновения астмы у 8—26 тыс. детей, бронхитов – у 150—300 тыс., причем от 7,5 до 15,6 тыс. детей госпитализируются, а от 136 до 212 из них умирают.

Обследование более 32 тыс. пассивно «курящих» женщин, которое было проведено специалистами Гарвардского университета, показало, что представительницы прекрасного пола, регулярно подвергающиеся воздействию табачного дыма дома и на работе, в 1,91 раза чаще страдают сердечными болезнями, чем не вдыхающие его.

Если же женщина курит пассивно лишь эпизодически, показатель заболеваемости уменьшается  
до 1,58.

Согласно данным, собранным Американской ассоциацией по исследованию сердца, если в доме курят, это крайне неблагоприятно отражается на детях, имеющих высокий уровень холестерина в крови. Сигаретный дым уменьшает у них содержание так называемого полезного

холестерина, который предохраняет от сердечных болезней.

[**Курение**](http://www.russlav.ru/tabak/vred_kureniya.html) – это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких.

# *Вред курения для подростков*

**Курение подростков** вызывает тревогу по нескольким причинам.  
Во–первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.   
Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких).

В–третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в

зрелом возрасте, **подростки – курильщики чаще страдают от кашля**, дисфункции дыхательных

путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.

## Причины курения подростков

Каковы же **причины курения подростков**? Для курения подростков причин множество вот некоторые из них:

* Подражание другим школьникам, студентам;
* Чувство новизны, интереса;
* Желание казаться взрослыми, самостоятельными;
* У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.

Однако путем кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает незаметно самая настоящая привычка к табаку, к никотину.

Никотин – являющийся нейротропным ядом  становится привычным и без него в силу установившихся рефлексов становится трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определённом «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт миокарда, гангрена ног и др.)

Школьники в силу того, что мало заботятся о своем здоровье, не могут в силу незрелости оценить всю тяжесть последствий от курения. Для школьника срок в 10 – 15 лет (когда появятся симптомы заболеваний) кажется чем-то очень далеким, и он живет сегодняшним днем, будучи уверенным, что бросит курить в любой момент. Однако бросить курить не так легко, об этом можете спросить любого курильщика.

При **курении у подростка** очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти.  
Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

Установлено, что смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.  
Частое и систематическое **курение у подростков истощает нервные клетки**, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.  
 **При курении у подростка происходит патология зрительной коры**. У **курящего подростка** краски могут полинять, поблекнуть из-за изменения зрительного цветоощущения, может снизиться в целом многообразие восприятия. Первоначально наблюдается быстрая утомляемость при чтении. Затем начинается мелькание и двоение в глазах, и, наконец, снижение остроты зрения, поскольку возникшие от табачного дыма слезоточивость, покраснение и отёчность век приводят к хроническому воспалению зрительного нерва. Никотин вызывает изменения в сетчатке глаза, в результате – снижение чувствительности к свету. Так же, как у детей, родившихся

от курящих матерей, у юных **курящих подростков**исчезает восприимчивость сначала к зелёному,

затем к красному и, наконец, к синему цвету.

В последнее время у окулистов появилось новое название слепоты – табачная амблиопатия, которая возникает как проявление подострой интоксикации при злоупотреблении  курением. Особенно чувствительны к загрязнению продуктами табачного дыма слизистые оболочки глаз у **детей** и **подростков**.

Никотин повышает внутриглазное давление. **Прекращение курения в подростковом**  возрасте является одним из факторов предотвращения такого грозного заболевания, как глаукома.

Состояние клеток слуховой коры после курения в подростковом возрасте совершенно чётко и бесспорно свидетельствует о мощном подавлении и угнетении их функций. Это отражается на слуховом восприятии и воссоздании слухового образа в ответ на звуковое раздражение внешней среды.

Курение подростков активизирует у многих деятельность щитовидной железы, в результате чего укурящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда,

раздражительность, нарушается сон. Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и

других желёз эндокринной системы.

О том, что курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы, известно всем. Возбуждая сосудодвигательный центр и влияя на периферический сосудодвигательный аппарат, никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов. Это увеличивает нагрузку на сердце, так как протолкнуть кровь по суженным сосудам гораздо труднее. Приспосабливаясь к повышенной нагрузке, сердце растёт за счёт увеличения объёма мышечных волокон. В дальнейшем деятельность сердца обременяется ещё тем, что сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного интенсивнее, чем у некурящих.

Известно,  что **с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких**. Один из ранних признаков этой болезни – сухой кашель. Заболевание может проявляться незначительными болями в лёгких, тогда как основные симптомы – это быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение работоспособности.

Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха, особенно у **курящих подростков**, не только из-за действия никотина на центральную нервную систему, но и в силу желания закурить, появляющегося во время занятий. В этом случае внимание ученика полностью переключается на мысль о табаке. Курение снижает эффективность восприятия и заучивания учебного материала, уменьшает точность вычислительных операций, снижает объём памяти. Курящие подростки не отдыхают на перемене, как все другие, так как сразу после урока устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и разного рода вредных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности. В результате ученик приходит на следующий урок в нерабочем состоянии.

Установлено, что слишком раннее курение задерживает рост. При проверке оказалось, что не только рост, Но и объём груди у курящих подростков гораздо меньше, чем у некурящих сверстников.  
 Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движений. Поэтому спорт и курение несовместимы.

Такова цена курения для молодёжи. К сожалению, ***в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака***.

## Профилактика курения подростков

**Профилактика курения подростков** - тема достаточно актуальная, не только в школах среди подростков, но и во всем мире. Основы пропаганды здорового образа жизни должны закладываться с юношеского возраста, а именно в стенах школы.  
 Никотин в форме сигарет – наиболее распространённое (наряду с алкоголем) психоактивное вещество. За последние два десятилетия курение среди взрослых существенно сократилось в развитых странах, а в развивающихся – возросло. Ситуация в нашей стране неблагоприятная, такая же как и в развивающихся странах, число курильщиков не только растет, но активно и молодеет. В Европе и США активно проводится профилактика курения: проводится антиреклама курения, реклама здорового образа жизни словом делается всё чтобы оздоровить нацию. И табачные компании вынуждены искать рынок сбыта! Россия как раз та страна, где **профилактика курения** не только забыта, но наоборот идут активные рекламные компании курения. Самое страшное, что даже молодые девушки активно участвуют в подобной рекламе курения. Какая тут профилактика курения? Когда по всей стране толпы людей все больше и больше заняты не профилактикой курения, а наоборот навязыванием курения! Именно по этому количество курильщиков среди молодежи неуклонно растет.

  По данным опроса среди школьников, курение – серьёзная проблема подростков: подавляющее большинство школьников курили хотя бы один раз в жизни, к старшим классам курит 50-70% мальчиков и 30-40% девочек.

***Борьба с курением***

В настоящее время проводится активная борьба с курением на федеральном уровне. Регулярно издаются законы, благодаря которым цена на табачные изделия увеличивается, теперь на каждой пачке сигарет есть мотивационные картинки и надписи. Последним, но не заключительным, этапом стал запрет курения в общественных и на рабочих местах.

В большей степени уровень никотинового пристрастия зависит от самих людей. Самая уязвимая категория это дети и подростки. Именно с этого возраста нужно прививать желание - вести здоровый образ жизни без никотина и алкоголя. Естественно, эта обязанность, во-первых, родителей, во-вторых, воспитателей детсадов и учителей школ. Подрастающему поколению можно рассказывать сколько угодно о вреде курения, но эффект будет минимальный, если сами педагоги

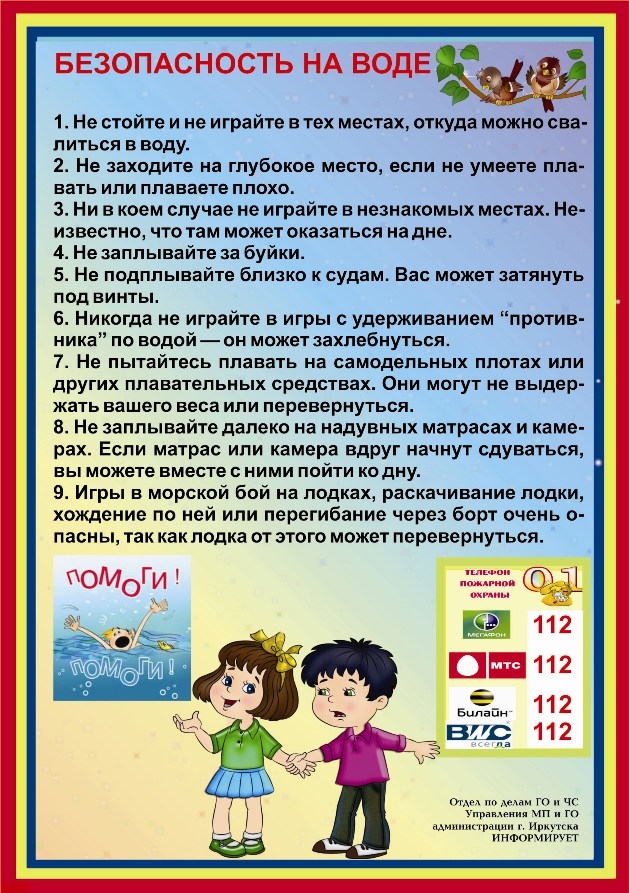
курят. Ведь главная причина ранней никотиновой зависимости это желание казаться более

взрослыми, чем есть на самом деле.

 Борьба с курением должна быть повседневным делом. Не стоит бросаться с агрессией на курильщика, можно достаточно вежливо и тактично напомнить, что его привычка доставляет неудобство окружающим. Особенно важно, чтобы работодатели с учетом перемен в законодательстве ограничивали потребление никотина своими сотрудниками в период рабочего времени.

Мы боремся с курением ежедневно, используя запреты, но не должны забывать о таких средствах, как агитация к здоровому образу жизни. Помимо устрашающих рассказов о никотине и сигаретах, важно с помощью СМИ распространять сведения о пользе употребления фруктов, овощей и регулярных занятий спортом.

Для того чтобы изменить окружающий мир и воздействовать на общество, необходимо начать с себя. Лучшим способом справиться с вредной привычкой является смена отношения к своему образу жизни, а не бесконечные вопросы в поиске сети: [как бросить курить?](http://www.russlav.ru/tabak/kak-brosit-kurit.html) Помните, что Вы в ответе за состояние своего организма, а не врачи и аптекари. Ваши поведение и привычки пример для подрастающего поколения.





**Учредитель:** администрация Широкоярского **Для писем**:633158, Новосибирская область ***ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:*** сельсовета Мошковского района Мошковский район, п. Широкий Яр, **Пожарная охрана:** 8 (383 48) 21-101

Новосибирской области ул. Школьная, 14 **ОМВД по Мошковскому району:**

**Телефон:** 8 (383 48) 53-310 8 (383 48) 21-102, 21-163, 21-646

**E-mail:** mos\_shirok\_70@mail.ru **Тираж: 101 экз Скорая помощь:** 8 (383 48) 51-503;

**Единая дежурная диспетчерская**

**служба:** 8 (383 48) 21-655