 ***ВЕСТНИК* ШИРОКОЯРСКОГО**

**СЕЛЬСОВЕТА**

*Периодическое печатное издание органа местного самоуправления Широкоярского сельсовета*

 *Мошковского района Новосибирской области*

***ВЫПУСК № 46 28 декабря 2020 года***

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 22.12.2020 № 79

О внесении изменений в постановление администрации Широкоярского сельсовета от 03.02.2015 № 9 «Об утверждении Административного регламента исполнения функции по осуществлению муниципального жилищного контроля на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области»

В соответствии с частью 4.1 статьи 20 Жилищного кодекса Российской Федерации, в целях приведения отдельных положений Административного регламента исполнения функции по осуществлению муниципального жилищного контроля на территории Широкоярского сельсовета в соответствие с требованиями жилищного законодательства,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

 1. Внести в постановление администрации Широкоярского сельсовета от 03.02.2015 № 9 «Об утверждении Административного регламента исполнения функциипо осуществлению муниципального жилищного контроля на территории Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области» следующие изменения:

- пункт 3.3 Административного регламента изложить в следующей редакции: «3.3 Основанием для включения плановой проверки в ежегодный план проведения плановых проверок является истечение одного года со дня:

1) начала осуществления товариществом собственников жилья, жилищным, жилищно-строительным кооперативом или иным специализированным потребительским кооперативом деятельности по управлению многоквартирными домами в соответствии с представленным в орган государственного жилищного надзора уведомлением о начале осуществления указанной деятельности;

1.1) постановки на учет в муниципальном реестре наемных домов социального использования первого наемного дома социального использования, наймодателем жилых помещений в котором является лицо, деятельность которого подлежит проверке;

2) окончания проведения последней плановой проверки юридического лица, индивидуального предпринимателя;

3) установления или изменения нормативов потребления коммунальных ресурсов (коммунальных услуг)».

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета» и разместить на официальном сайте администрации Широкоярского сельсовета.

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области В.С.Орлов

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 25.12.2020 № 81

Об утверждении методики оценки эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

В соответствии со статьей 174.3 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 22.06.2019 № 796 «Об общих требованиях к оценке налоговых расходов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований», руководствуясь Уставом Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить прилагаемую методику оценки эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области.

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета» и разместить на официальном сайте администрации Широкоярского сельсовета.

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНА постановлением администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 25.12.2020 № 81 |

Глава Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области В.С. Орлов

МЕТОДИКА

оценки эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

**Статья 1. Общие положения**

Настоящая методика определяет общие требования к порядку и критериям оценки эффективности налоговых расходов муниципального образования Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области (Широкоярский сельсовет, муниципальное образование), определяет правила проведения оценки эффективности предоставленных (планируемых к предоставлению (пролонгации)) налоговых льгот и пониженных ставок по местным налогам.

В целях настоящей методики:

- под налоговыми льготами понимаются установленные актами представительного органа муниципального образования в соответствии со статьей 56 Налогового кодекса Российской Федерации льготы по налогам;

- под налоговыми расходами понимаются налоговые льготы, а также не относимые к налоговым льготам пониженные ставки соответствующих налогов для отдельных категорий налогоплательщиков, установленные актами представительного органа муниципального образования в качестве мер муниципальной поддержки в соответствии с целями муниципальных программ и целями социально-экономической политики муниципального образования, не относящимися к муниципальным программам.

**Статья 2. Общие требования к порядку и критериям оценки эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования**

2.1. Оценка эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования осуществляется администрацией Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области (далее – куратор):

- по налоговым льготам (налоговым расходам), распределенным по Программам – ответственным исполнителем соответствующей муниципальной программы (далее – ответственный исполнитель);

- по нераспределенным и непрограммным налоговым льготам (налоговым расходам) – специалистом, определенным Главой муниципального образования.

2.2. Оценка эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) осуществляется в два этапа:

1 этап – оценка целесообразности осуществления налоговых льгот (налоговых расходов);

2 этап – оценка результативности налоговых льгот (налоговых расходов).

В целях оценки эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) указанные льготы (расходы) разделяются на 3 типа в зависимости от целевой категории:

1) социальная – поддержка отдельных категорий граждан;

К социальным льготам (расходам) относятся налоговые льготы (налоговые расходы), установленные для отдельных социально незащищенных групп населения, социально ориентированных некоммерческих организаций, организаций, конечной целью которых является поддержка населения, а также иных категорий налогоплательщиков, в случае если целью налоговых льгот (налоговых расходов) не является стимулирование экономической активности и увеличение налоговых поступлений в бюджет субъекта Российской Федерации (местный бюджет). 2) финансовая – устранение/уменьшение встречных финансовых потоков;

К финансовым льготам (расходам) относятся налоговые льготы (налоговые расходы), установленные в целях уменьшения расходов налогоплательщиков, финансовое обеспечение которых осуществляется в полном объеме или частично за счет бюджетов бюджетной системы Российской Федерации.

 3) стимулирующая – привлечение инвестиций и расширение экономического потенциала.

К стимулирующим льготам (расходам) относятся налоговые льготы (налоговые расходы), установленные в целях стимулирования экономической активности для увеличения налоговых поступлений в местный бюджет.

2.3. Обязательными критериями целесообразности осуществления налоговых льгот (налоговых расходов) являются:

1) соответствие налоговых расходов (в том числе нераспределенных) целям и задачам муниципальных программ (их структурных элементов) или иным целям социально-экономической политики муниципального образования (в отношении непрограммных налоговых расходов);

2) востребованность льготы (расхода), освобождения или иной преференции, которая характеризуется соотношением численности плательщиков, воспользовавшихся правом на льготы, и общей численности плательщиков, за 5-летний период;

3) отсутствие значимых отрицательных внешних эффектов.

Невыполнение хотя бы одного из указанных критериев свидетельствует о недостаточной эффективности рассматриваемых налоговых льгот (налоговых расходов). В этом случае куратору надлежит рекомендовать рассматриваемую налоговую льготу (налоговый расход) к отмене либо сформулировать предложения по совершенствованию механизма ее действия.

2.4. Оценка результативности производится на основании влияния налоговой льготы (налогового расхода) на результаты реализации соответствующей муниципальной программы (ее структурных элементов) либо достижение целей государственной политики, не отнесенных к действующим муниципальным программам (для налоговых расходов, отнесенных к непрограммным), и включает оценку бюджетной эффективности налоговой льготы (налогового расхода).

2.4.1. В качестве критерия результативности определяется не менее одного показателя (индикатора), на значение которого оказывает влияние рассматриваемая налоговая льгота (налоговый расход), непосредственным образом связанного с показателями конечного результата реализации муниципальной программы (ее структурных элементов), либо результата достижения цели, определенной при предоставлении налоговой льготы (для налоговых расходов, отнесенных к непрограммным или нераспределенным).

2.4.2. Оценке подлежит вклад соответствующего налогового расхода в изменение значения соответствующего показателя (индикатора) как разница между значением показателя с учетом наличия налоговой льготы (налогового расхода) и без ее учета.

2.4.3. Оценка результативности налоговых расходов муниципального образования включает оценку бюджетной эффективности налоговых расходов муниципального образования.

В целях проведения оценки бюджетной эффективности налоговых льгот (налоговых расходов) осуществляется сравнительный анализ их результативности с альтернативными механизмами достижения поставленных целей и задач муниципальной программы и (или) целей социально-экономической политики, не относящихся к муниципальным программам, включающий сравнение затратности альтернативных возможностей с текущим объёмом налоговых льгот (налоговых расходов), рассчитывается удельный эффект (прирост показателя (индикатора) на 1 рубль налоговых расходов и на 1 рубль бюджетных расходов (для достижения того же эффекта) в случае применения альтернативных механизмов).

В целях настоящего пункта в качестве альтернативных механизмов могут учитываться в том числе:

- субсидии или иные формы непосредственной финансовой поддержки соответствующих категорий налогоплательщиков за счет средств местного бюджета;

- предоставление муниципальных гарантий по обязательствам соответствующих категорий налогоплательщиков;

- совершенствование нормативного регулирования и (или) порядка осуществления контрольно-надзорных функций в сфере деятельности плательщиков, имеющих право на льготы.

2.4.4. По итогам оценки результативности куратором формируется заключение:

- о значимости вклада налоговых льгот (налоговых расходов) в достижение соответствующих показателей (индикаторов);

- о наличии (отсутствии) более результативных (менее затратных) альтернативных механизмов достижения поставленных целей и задач.

2.5. По итогам оценки эффективности соответствующих налоговых льгот (налоговых расходов) муниципального образования куратор формулирует общий вывод о достижении целевых характеристик, вкладе в достижение целей программы муниципального образования и (или) целей социально-экономической политики Российской Федерации, не относящихся к программам муниципального образования, а также о наличии или об отсутствии более результативных (менее затратных для местного бюджета) альтернативных механизмов достижения целей программы муниципального образования и (или) целей социально-экономической политики муниципального образования, не относящихся к муниципальным программам.

2.6. Результаты указанной оценки учитываются при формировании основных направлений бюджетной и налоговой политики муниципального образования в части целесообразности сохранения соответствующих налоговых льгот (налоговых расходов) в очередном финансовом году и плановом периоде, а также направляются в Управление финансов и налоговой политики Мошковского района Новосибирской области в рамках представления информации в Сводный реестр налоговых льгот (налоговых расходов) субъектов Российской Федерации.

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**шестого созыва**

**РЕШЕНИЕ**

**шестой сессии**

от 25.12.2020 № 24

п. Широкий Яр

О бюджете Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», на основании Бюджетного кодекса Российской Федерации, на основании Приказа Министерства финансов Российской Федерации от 08.06.2018 № 132н «О порядке формирования и применения кодов бюджетной классификации Российской Федерации, их структуре и принципах назначения», Положения «О бюджетном процессе Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области», утвержденного решением Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 24.03.2017 № 87, руководствуясь Уставом Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области, Совет депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

РЕШИЛ:

1. Утвердить бюджет Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов.

2. Опубликовать настоящее решение в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета».

3. Решение вступает в силу с 1 января 2021 года.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов Широкоярского сельсовета по бюджету, налоговой, финансово-кредитной политике, предпринимательству (Корюкина М.Е.).

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области В.С.Орлов

Председатель Совета депутатов

Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области Л.В.Богачева

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНрешением шестой сессии Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 25.12.2020 № 24  |

**Б Ю Д Ж Е Т**

**Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области**

**на 2021 год и** **плановый период 2022 и 2023 годов**

 **Статья 1. Основные характеристики бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов**

1. Утвердить основные характеристики бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год:

 1) прогнозируемый общий объем доходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района в сумме 11922,47 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 9555,3 тыс. рублей, из них объем межбюджетных трансфертов, получаемых из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в сумме 9555,3 тыс. рублей, в том числе объем субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, в сумме 3545,5 тыс. рублей;

 2) общий объем расходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района в сумме 12040,77 тыс. рублей;

 3) дефицит бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района в сумме 118,3 тыс. рублей.

 2. Утвердить основные характеристики бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района на 2022 и 2023 год:

 1) прогнозируемый общий объем доходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района на 2022 год в сумме 7569,53 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 5127,1 тыс. рублей, из них объем межбюджетных трансфертов получаемых из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в сумме 5127,1 тыс. рублей, в том числе объем субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, в сумме 1009,3 тыс. рублей; и на 2023 год в сумме 8664,3 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 6159,7 тыс. рублей, из них объем межбюджетных трансфертов получаемых из других бюджетов бюджетной системы 6159,7 тыс. рублей, в том числе объем субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, в сумме 1422,3 тыс. рублей;

 2) общий объем расходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района на 2022 год в сумме 7691,63 тыс. рублей, в том числе условно утвержденные расходы в сумме 154,83 тыс. рублей, и на 2023 год в сумме 8789,5 тыс. рублей, в том числе условно утвержденные расходы в сумме 342,5 тыс. рублей;

 3) дефицит бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района на 2022 г. в сумме 122,1 тыс. рублей, на 2023 год в сумме 125,2 тыс. рублей.

**Статья 2. Главные администраторы доходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района и главные администраторы источников финансирования дефицита бюджета Широкоярского сельсовета** **Мошковского района**

 1. Утвердить перечень главных администраторов доходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района в 2021 году и плановом периоде 2022 и 2023 годов согласно приложению 1 к бюджету Широкоярского сельсовета Мошковского района, в том числе:

 1) Перечень главных администраторов налоговых и неналоговых доходов бюджета Широкоярского сельсовета, согласно таблицы 1;

 2) Перечень главных администраторов безвозмездных поступлений согласно таблицы 2;

 2. Утвердить перечень главных администраторов источников финансирования дефицита бюджета Широкоярского сельсовета согласно приложению 2 к бюджету Широкоярского сельсовета.

**Статья 3. Формирование доходов бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района**

1. Установить, что доходы местного бюджета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов формируются за счет доходов от предусмотренных законодательством Российской Федерации о налогах и сборах федеральных налогов и сборов, в том числе от налогов, предусмотренных специальными налоговыми режимами, региональных и местных налогов, пеней и штрафов по ним, неналоговых доходов, а также за счет безвозмездных поступлений.

2. Установить, что унитарные предприятия Широкоярского сельсовета осуществляют перечисления в местный бюджет в размере 10 % прибыли, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей. Перечисления части прибыли в местный бюджет унитарными предприятиями Широкоярского сельсовета производятся по итогам работы за год в течение 20 дней после предоставления отчетности по налогу на прибыль в налоговые органы по месту постановки на учет.

**Статья 4. Нормативы распределения доходов**

Утвердить неустановленные бюджетным законодательством Российской Федерации нормативы распределения доходов на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов согласно приложению 3 к бюджету Широкоярского сельсовета.

**Статья 5. Бюджетные ассигнования бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов**

 1. Утвердить в пределах общего объема расходов, установленного статьей 1 настоящего решения, распределение бюджетных ассигнований:

1) по разделам, подразделам, целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам (группам и подгруппам) видов расходов классификации расходов бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022-2023 годов согласно приложению 4 к бюджету Широкоярского сельсовета.

2.Утвердить ведомственную структуру расходов бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов согласно приложению 5 к бюджету.

3. Утвердить общий объем бюджетных ассигнований, направляемых на исполнение публичных нормативных обязательств на 2021 год в сумме 0,00 тыс. рублей, на 2022 год в сумме 0,00 тыс. рублей, на 2023 год в сумме 0,00 тыс. рублей.

4. Установить, что субсидии юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям и физическим лицам - производителям товаров (работ, услуг), а также некоммерческим организациям, не являющимся казенными учреждениями, предоставляются в случаях, предусмотренных федеральным законодательством и (или) законодательством Новосибирской области, а также местными нормативно-правовыми актами и принимаемыми в соответствии с ними муниципальными правовыми актами (порядками) местной администрации, регулирующие предоставление субсидий из местного бюджета, и в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных ведомственной структурой расходов бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и на плановый период 2022-2023 годов по соответствующим целевым статьям и виду расходов согласно приложению 5 к настоящему решению в порядке, установленном администрацией Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области.

5. Установить, что на 2021 год и плановый период 2022– 2023 годов за счет средств бюджета Широкоярского сельсовета оказываются муниципальные услуги (выполняются работы) в соответствии с перечнем, объемом и нормативами затрат (стоимостью) муниципальных услуг (работ), утвержденных администрацией Широкоярского сельсовета. Выполнение администрацией Широкоярского сельсовета муниципальных услуг (работ) осуществляется в соответствии с порядком формирования муниципального задания, установленным администрацией Широкоярского сельсовета.

**Статья 6. Источники финансирования дефицита бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022- 2023 годов**

Установить источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов в соответствии с приложением 6 к бюджету.

**Статья 7. Особенности учета средств, поступающих во временное распоряжение Широкоярского сельсовета**

Установить, что средства, поступающие во временное распоряжение Широкоярского сельсовета, учитываются на отдельном расчетном счете, открытом на администрацию Широкоярского сельсовета.

**Статья 8. Муниципальные внутренние заимствования**

1.Утвердить программу муниципальных внутренних заимствований Широкоярского сельсовета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов в соответствии с приложением 7 к бюджету.

**Статья 9. Муниципальный внутренний долг Широкоярского сельсовета и расходы на его обслуживание**

1.Установить верхний предел муниципального внутреннего долга на 1 января 2022 года в размере 0,0 тыс. руб., в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям Широкоярского сельсовета в сумме 0,0 тыс. руб.; на 1 января 2023 года в размере 0,0 тыс. руб., в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям Широкоярского сельсовета в сумме 0,0 тыс. руб.; на 1 января 2024 года в размере 0,0 тыс. руб., в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям Широкоярского сельсовета в сумме 0,0 тыс. руб. в соответствии с приложением 8 «Программа муниципальные гарантии Широкоярскогосельсоветав валюте Российской Федерации на 2021 год и плановый период 2022- 2023 годов».

2. Установить объем расходов местного бюджета на обслуживание муниципального долга Широкоярского сельсовета на 2021 год в сумме 591,79 тыс. рублей, на 2022 год в сумме 610,6 тыс. рублей и на 2023 год в сумме 626,15 тыс. рублей.

**Статья 10. Резервный фонд администрации Широкоярского сельсовета**

Установить объем резервного фонда администрации Широкоярского сельсовета на 2021 год в сумме 1,0 тыс. руб.; на 2022 год в сумме 1,0 тыс. руб.; на 2023 год в сумме 1,0 тыс. руб.

 **Статья 11. Дорожный фонд администрации Широкоярского сельсовета** **Мошковского района Новосибирской области**

 1. Утвердить объем бюджетных ассигнований дорожного фонда администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области:

 1) на 2021 год в сумме 2306,27 тыс. рублей;

 2) на 2022 год в сумме 2196,83 тыс. рублей;

 3) на 2023 год в сумме 2664,00 тыс. рублей;

 2. Установить, что источниками   формирования дорожного фонда администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области являются субсидии на реализацию мероприятий государственной программы Новосибирской области «Развитие автомобильных дорог регионального, межмуниципального и местного значения в Новосибирской области», и доходы от акцизов на автомобильный бензин, прямогонный бензин, дизельное топливо, моторные масла для дизельных и (или) карбюраторных (инжекторных) двигателей, собственные доходы бюджета Широкоярского сельсовета.

**Статья 12. Перечень муниципальных программ**

 Утвердить перечень муниципальных программ, предусмотренных к финансированию из бюджета Широкоярского сельсовета на 2020 год и плановый период 2021 - 2022 годах согласно приложению 9 к бюджету.

**Статья 13. Иные межбюджетные трансферты в бюджет Мошковского района из бюджета Широкоярского сельсовета Мошковского района**

1. Утвердить объем иных межбюджетных трансфертов, предоставляемых бюджету Мошковского района из бюджета Широкоярского сельсовета:

1) на 2021 год в сумме 120,65 тыс. рублей;

2) на 2022 год в сумме 113,45 тыс. рублей;

3) на 2023 год в сумме 113,45 тыс. рублей.

 2. Утвердить распределение иных межбюджетных трансфертов из бюджета поселения в бюджет Мошковского района согласно приложения № 10:

1) на осуществление деятельности на исполнение переданных полномочий контрольно-счетного органа из бюджета поселения в бюджет Мошковского района;

2) на осуществление деятельности на исполнение переданных полномочий из бюджета поселения в бюджет Мошковского района по закупкам товаров, работ и услуг в части определения поставщиков (подрядчиков, исполнителей) для заказчиков муниципальных образований Мошковского района.

**Статья 14. Софинансирование расходов**

 Установить, что средства бюджета Широкоярского сельсовета, предусмотренные на условиях софинансирования расходов, осуществляемых за счет средств местного бюджета, расходуются в соответствии с нормативами софинансирования расходов, установленными нормативными правовыми актами Правительства Новосибирской области, органов исполнительной власти Новосибирской области, а также соглашениями, заключенными с администрацией Мошковского района Новосибирской области.

**Статья 15. Особенности заключения и оплаты договоров (муниципальных контрактов)**

1. Установить, что администрация Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области при заключении договоров (муниципальных контрактов) вправе предусматривать авансовые платежи:

1) в размере 100 процентов суммы договора (муниципального контракта) – по договорам (муниципальным контрактам):

а) о предоставлении услуг связи, услуг проживания в гостиницах;

б) о подписке на печатные издания и об их приобретении;

в) об обучении на курсах повышения квалификации;

г) приобретение авиа- и железнодорожных билетов, билетов для проезда на общественном транспорте, путевок на санаторно-курортное лечение;

д) страхование;

е) подлежащим оплате за счет средств, полученной от иной приносящей доход деятельности;

ж) аренды;

з) по оплате услуг по зачислению денежных средств (социальных выплат и пособий) на счета физических лиц;

и) об оплате нотариальных действий и иных услуг, оказываемых при осуществлении нотариальных действий.

2) в размере 90 процентов суммы договора (муниципального контракта) по договорам (муниципальным контрактам) об осуществлении технологического присоединения к электрическим сетям;

3) в размере 20 процентов суммы договора (муниципальным контракта), если иное не предусмотрено федеральным законодательством, - по остальным договорам (муниципальным контрактам);

4) в размере 100 процентов цены договора (муниципального контракта) – по распоряжению администрации Широкоярского сельсовета Мошковского района.

**Статья 16. Возврат остатков субсидий, предоставленных из бюджета района муниципальными учреждениям Мошковского района Новосибирской области на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания, в бюджет района**

 Остатки неиспользованных в текущем финансовом году субсидий, предоставленных из бюджета района муниципальным бюджетным учреждениям Мошковского района Новосибирской области, муниципальным автономным учреждениям Мошковского района Новосибирской области на финансовое обеспечение выполнения ими муниципального задания, в очередном финансовом году подлежат возврату указанными учреждениями в бюджет района в объеме, соответствующем не достигнутым показателям муниципального задания такими учреждениями, в порядке, установленном администрацией Мошковского района Новосибирской области.

**Статья 17. Особенности исполнения бюджета Широкоярского сельсовета в 2021 году**

Установить в соответствии с пунктом 3 статьи 217 Бюджетного кодекса Российской Федерации следующие основания для внесения в 2021 году изменений в показатели сводной бюджетной росписи местного бюджета, связанным с особенностями исполнения местного бюджета:

1) изменение бюджетной классификации расходов местного бюджета без изменения целевого направления расходования бюджетных средств при изменении установленного порядка применения бюджетной классификации, установленной Министерством финансов Российской Федерации и администрацией Мошковского района;

 2) перераспределение бюджетных ассигнований между разделами, подразделами и целевыми статьями расходов классификации расходов бюджетов в случае реорганизации муниципального учреждения;

3) перераспределение бюджетных ассигнований между разделами, подразделами, целевыми статьями и видами расходов классификации расходов бюджетов для уплаты штрафов (в том числе административных), пеней (в том числе за несвоевременную уплату налогов и сборов).

**Статья 18. Вступление в силу настоящего Решения**

Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2021 года.

(С полным текстом решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации в телекоммуникационной сети «Интернет»).

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**шестого созыва**

**РЕШЕНИЕ**

**шестой сессии**

от 25.12.2020 № 25

п. Широкий Яр

О внесении изменений в решение тридцать девятой сессии Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 25.12.2019 № 222 «О бюджете Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов»

 В соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», на основании Приказа Министерства финансов Российской Федерации от 08.06.2018 № 132н «О порядке формирования и применения кодов бюджетной классификации Российской Федерации, их структуре и принципах назначения», Положения «О бюджетном процессе Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области» от 24.03.2017 № 87, руководствуясь Уставом Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области, Совет депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

РЕШИЛ:

 1. Внести в решение тридцать девятой сессии Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 25.12.2019 № 222 «О бюджете Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов» (с изменениями, внесенными решениями Совета депутатов Широкоярского сельсовета от 28.02.2020 № 230, от 22.05.2020 № 247, от 23.10.2020г. № 18) следующие изменения:

 1) пункт 1 часть 1 статьи 1 изложить в новой редакции:

 «1) прогнозируемый общий объем доходов бюджета Широкоярского сельсовета в сумме 15429,50тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 13035,56 тыс. руб., из них общий объем межбюджетных трансфертов, получаемых от других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в сумме12901,63 тыс. рублей, в том числе объем субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, в сумме 6523,83 тыс. руб.;

 2) в пункте 1 части 2 статьи 1 цифры «15679,98» заменить на цифры «15844,82»;

 2. Утвердить в новой редакции:

 1) Приложение 4 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам, подразделам, целевым статьям (государственным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам (группам и подгруппам) видов расходов классификации расходов бюджета Широкоярского сельсовета на 2020 год и плановый период 2021-2022 годов»;

 2) Приложение 5 «Ведомственная структура расходов бюджета Широкоярского сельсовета на 2020 год и плановый период 2021-2022 годов»;

 3) Приложение 6 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Широкоярского сельсовета на 2020 год и плановый период 2021-2022 годов»

 3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области по бюджету, налоговой, финансово-кредитной политике, предпринимательству (Корюкина М.Е.).

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области В.С.Орлов

Председатель Совета депутатов

Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области Л.В.Богачева

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**шестого созыва**

**РЕШЕНИЕ**

**шестой сессии**

от 25.12.2020 № 26

п. Широкий Яр

О внесении изменений в решение Совета депутатов Широкоярского сельсовета от 24.03.2017 № 87 «Об утверждении Положения о бюджетном процессе Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области»

 На основании статьи 264.5 Бюджетного кодекса Российской Федерации, руководствуясь Уставом Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области, в целях приведения настоящего решения в соответствие с действующим законодательством, Совет депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

РЕШИЛ:

 1. Внести в решение Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области от 24.03.2017 № 87 «Об утверждении Положения о бюджетном процессе Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области» согласно приложения.

 2. Опубликовать настоящее решение в периодическом печатном издании «Вестник Широкоярского сельсовета».

 3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области по бюджету, налоговой, финансово-кредитной политике, предпринимательству (Корюкина М.Е.).

Глава Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области В.С.Орлов

Председатель Совета депутатов

Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области Л.В.Богачева

|  |
| --- |
| Приложениек решению шестой сессии Совета депутатов Широкоярского сельсоветаМошковского района Новосибирской областиот 25.12.2020 № 26 |

**Статью 83. Документы и материалы, представляемые одновременно с годовым отчетом об исполнении местного бюджета,** изложить в следующей редакции:

«Одновременно с годовым отчетом об исполнении бюджета представляются пояснительная записка к нему, содержащая анализ исполнения бюджета и бюджетной отчетности, и сведения о выполнении муниципального задания и (или) иных результатах использования бюджетных ассигнований, проект решения об исполнении бюджета, иная бюджетная отчетность об исполнении соответствующего бюджета и бюджетная отчетность об исполнении соответствующего консолидированного бюджета, иные документы, предусмотренные бюджетным законодательством Российской Федерации».

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**шестого созыва**

**РЕШЕНИЕ**

**шестой сессии**

от 25.12.2020 № 27

п. Широкий Яр

О Прогнозе социально-экономического развития Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов

В соответствии с Федеральным законом от 28.06.2014 № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», Законом Новосибирской области от 18.12.2015 № 24-ОЗ «О планировании социально-экономического развития Новосибирской области», постановлением Правительства Новосибирской области от 14.04.2020 № 116-п «О подготовке прогноза социально-экономического развития Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов», постановлением администрации Мошковского района от 13.11.2020 № 97 «О прогнозе социально-экономического развития Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов», руководствуясь Уставом Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области, Совет депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

РЕШИЛ:

Прогноз социально-экономического развития Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов принять к сведению.

Председатель Совета депутатов

Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области Л.В.Богачева

(С полным текстом решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации в телекоммуникационной сети «Интернет»).

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ШИРОКОЯРСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**шестого созыва**

**РЕШЕНИЕ**

**шестой сессии**

от 25.12.2020 № 28

п. Широкий Яр

Об утверждении Плана правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год

 Заслушав и обсудив План правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год, руководствуясь Регламентом Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области, Совет депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области

РЕШИЛ:

1. Утвердить прилагаемый План правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области на 2021 год.

2. Дополнения и изменения в план правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района Новосибирской области вносить по мере необходимости на заседаниях Совета депутатов.

3. Контроль за исполнением настоящего решения оставляю за собой.

Председатель Совета депутатов

Широкоярского сельсовета

Мошковского района Новосибирской области Л.В.Богачева

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНрешением шестой сессии Совета депутатовШирокоярского сельсовета Мошковского районаНовосибирской области от 25.12.2020 № 28  |

**П Л А Н**

**правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета Мошковского района**

**Новосибирской области на 2021 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вопросы, выносимые на сессию | Дата | Ответственный |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Об отчете главы Широкоярского сельсовета о результатах своей деятельности и деятельности администрации Широкоярского сельсовета за 2020 год. | 26.02.2021 | директор Широкоярского КДО |
| 1.2. | Информационный час:- О мероприятиях по противопожарной безопасности на территории поселения в весенне-летний пожароопасный период 2021 года.- О мероприятиях по благоустройству населенных пунктов муниципального образования.О Проекте отчета об исполнении бюджета Широкоярского сельсовета за 2020 год. | 23.04.2021 | Глава мо, зам. главы администрации,председатель Совета депутатов, главный бухгалтер администрации, специалист по социальной работе |
| 1.  | Об отчете об исполнении бюджета Широкоярского сельсовета за 2020 год | 21.05.2021 | Председатель Совета депутатов, главный бухгалтер администрации |
| 1. | Информационный час:- О противопожарной безопасности на территории Широкоярского сельсовета в осенне-зимний пожароопасный период 2020-2021 годов | 17.09.2021 | Глава Широкоярского сельсовета, зам. Главы администрации, председатель Совета депутатов |
| 1.2. | О проекте бюджета Широкоярского сельсовета на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов.О передаче осуществления части полномочий администрации Мошковского района в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд. | 19.11.2021 | Глава мо, председатель Совета депутатов, главный бухгалтер администрации |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1.2.  3. | О бюджете Широкоярского сельсовета на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов.О прогнозе социально-экономического развития Широкоярского сельсовета на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов.О плане правотворческой деятельности Совета депутатов Широкоярского сельсовета на 2022 год. | 24.12.2021 | Председатель Совета депутатов, зам. Главы администрации,Главный бухгалтер администрации |
|  | Внесение изменений и дополнений в действующие нормативные правовые акты, принятие нормативных правовых актов в связи с изменениями действующего законодательства | В течение года | Председатель Совета депутатов, глава мо, зам. главы администрации, главный бухгалтер администрации, специалисты администрации |

***Прокуратура Мошковского района разъясняет***

Фиктивная регистрация лиц считается уголовным преступлением. В законодательстве предусмотрена специальная статья, устанавливающая наказания за данное деяние. Рассмотрим далее, чем же грозит фиктивная регистрация.

В соответствии со ст. 322.2 УК РФ, установлено, что [фиктивная регистрация](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_214838/6af7b9fea46ae480b3af356b520b0361d6f50772/#dst100069) гражданина Российской Федерации по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении в Российской Федерации, а равно [фиктивная регистрация](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308822/b819c620a8c698de35861ad4c9d9696ee0c3ee7a/#dst100253) иностранного гражданина или лица без гражданства по месту жительства в жилом помещении в Российской Федерации наказываются штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

 **Помощник прокурора района В.С. Акуленко**

***\*\*\*\*\****

**Компьютерная гигиена – 7 обязательных правил, которые необходимо соблюдать в целях защиты персональных данных, денежных средств и имущества от мошеннических действий иных лиц**

 1. Устанавливайте сложные пароли и регулярно меняйте их

Чем длиннее и сложнее пароль, тем труднее его будет взломать. Лучший вариант — большая комбинация случайных букв, чисел и символов. Ни в коем случае не используйте имена детей и родственников, дни рождения и другие личные данные, которые легко найти в соцсетях.

Но каким бы сложным ни был ваш пароль, не забывайте менять его хотя бы раз в полгода. И не поддавайтесь соблазну повторно использовать какой‑нибудь из старых. Чем дольше используется один пароль, тем выше вероятность, что он попадёт в руки хакеров или будет скомпрометирован.

 Кроме того, не используйте одну и ту же комбинацию на разных сайтах. Тогда в случае взлома аккаунта на каком‑нибудь форуме злоумышленники не смогут попасть в ваш кабинет в онлайн‑банках.

 2. Делайте резервное копирование данных

С каждым днём всё больше распространяются вирусы‑вымогатели. Они блокируют устройство и угрожают удалить с него все данные, если вы не заплатите выкуп. Такие вирусы могут попасть на компьютер или смартфон, если вы перейдёте по ссылке в фишинговом письме или кликнете на фейковый рекламный баннер.

Будьте особенно осторожны при интернет‑сёрфинге и обязательно создавайте резервные копии важных файлов.

 3. Не делитесь слишком личной информацией в соцсетях

Во‑первых, это золотая жила для разных мошенников — в первую очередь для похитителей личности. Они собирают персональные данные пользователей, чтобы получить доступ к их финансам. Во‑вторых, часто происходят утечки данных, так что под угрозой даже информация, невидимая для других пользователей.

Поэтому максимально сократите количество данных, которыми делитесь на разных медиаплатформах.

Не публикуйте в открытом доступе дату своего рождения, не указывайте свой адрес, местоположение и контакты. Отключите геотеги на фотографиях. Хотя сами по себе такие данные кажутся безобидными, с их помощью преступники могут многое о вас узнать.

 4. Регулярно проверяйте историю финансовых операций

Мошенники пользуются похищенной информацией, чтобы быстро снять деньги с вашего счёта или взять заём от вашего имени. Поэтому обязательно смотрите выписки по картам, особенно кредитным. А раз в год [запрашивайте свою кредитную историю](https://www.gosuslugi.ru/help/news/2018_11_27_credit_history), чтобы проверить, не открыты ли на ваше имя чужие займы.

 5. Периодически отписывайтесь от лишнего

Люди сейчас часто меняют один сервис на другой, в итоге у них накапливается масса ненужных рассылок и [подписок](https://lifehacker.ru/nastroiki-podpisok-ios/). Если первые просто захламляют почтовый ящик, то вторые могут стоить денег. Вспомните, чем вы в последнее время перестали пользоваться, и проверьте, не настроено ли у вас автоматическое списание средств.

Не сохраняйте данные банковской карты на сайтах и в приложениях. Особенно там, где есть пробный период, после которого использование станет платным. Всегда есть шанс, что вы забросите сервис через пару дней, а деньги продолжат списываться автоматически.

 6. Следите за тем, какой цифровой отпечаток вы оставляете

Браузеры и поисковики хранят данные о пользователях: фиксируют ваше местоположение, запросы, настройки. Сотовые операторы тоже этим занимаются: они хранят список набранных номеров и текстовые сообщения. Apple и [Google](https://lifehacker.ru/google-akkaunt/)собирают информацию о том, как вы пользуетесь их устройствами: какие приложения устанавливаете, что ищете.

И всё это совершенно законно, ведь вы дали согласие на обработку персональных данных и нажали на соответствующую кнопку.

Полностью от этого оградиться нельзя, но вы можете ограничить объём собираемых о вас данных. Изучите настройки своего устройства. Отключите доступ к вашему местоположению для тех приложений, которым он по сути не нужен. Откажитесь от персонализированный рекламы ([для Google](https://support.google.com/googleplay/android-developer/answer/6048248?hl=ru), [для Apple](https://support.apple.com/ru-ru/HT202074)). Отключите [историю местоположений](https://support.google.com/accounts/answer/3118687?hl=ru) в «Google Картах», чтобы информация не отправлялась в компанию.

 7. Регулярно обновляйте программное обеспечение

В [обновлённых](https://lifehacker.ru/how-to-update-software-on-windows/) версиях исправляются ошибки, которыми хакеры - мошенники могли бы воспользоваться в своих целях. Поэтому чем старее ваша версия операционной системы, программы или браузера, тем вы уязвимее. Включите автообновление, чтобы не забывать об апдейтах. Удаляйте программы и приложения, которыми вы перестали пользоваться или которые больше не поддерживаются разработчиками.

Не забывайте о роутере и всевозможных умных устройствах: им тоже необходимы регулярные обновления. Проверьте информацию на сайте производителя и следуйте инструкциям.

**Старший помощник прокурора района**

**младший советник юстиции А.Н. Кириченко**

***Прокуратура Мошковского района Новосибирской области проверила исполнение муниципальными служащими законодательства о противодействии коррупции***

Прокуратурой района по результатам проведенных проверок исполнения муниципальными служащими законодательства о противодействии коррупции при предоставлении справок о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера установлено, что более 30 муниципальных служащих допустили нарушения при составлении справок. По результатам проверок главам рабочих поселков и сельских поселений прокурором внесены представления (всего 11 представлений). Все лица привлечены к дисциплинарной ответственности, предоставлены уточненные справки. Помощником прокурора с муниципальными служащими проведена лекция-беседа на тему: «Противодействие коррупции», где также затрагивался вопрос составления справок.

**Информация о деятельности органов местного самоуправления, размещаемая в сети "Интернет"**

Статьей 13 Федерального закона от 09.02.2009 № 8-ФЗ «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» установлена обязанность органов местного самоуправления размещать в сети «Интернет» информацию о нормотворческой деятельности государственного органа, органа местного самоуправления, в том числе муниципальные правовые акты, изданные органом местного самоуправления, включая сведения о внесении в них изменений, признании их утратившими силу, признании их судом недействующими, а также сведения о государственной регистрации муниципальных правовых актов в случаях, установленных законодательством Российской Федерации.

За нарушение вышеуказанной обязанности предусмотрена ответственность, предусмотренная ч. 2 ст. 13.27 КоАП РФ – неразмещение в сети «Интернет» информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления в случаях, если обязанность по размещению такой информации в сети «Интернет» установлена федеральным законом, – в виде административного штрафа на должностных лиц в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ**

**(COVID-19) ИНФЕКЦИИ**

 Вот основные меры профилактики, которые должен соблюдать каждый человек:

 Не прикасаться руками к лицу. Ученые подсчитали, что в среднем человек за час 25 раз трогает свое лицо руками. При этом этими же руками люди касаются разных поверхностей, на которых может обитать вирус. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые – глаза, рот, нос.

 Мыть руки. Такая вроде бы простая и элементарная процедура на настоящий момент считается самой эффективной профилактикой COVID-19. Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вы вытерли руки. Рекомендуется использовать жидкое мыло, так как на твердом мыле могут остаться микроорганизмы.

 Использовать антисептики. Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Но при покупке данных средств важно обращать внимание на состав. Рекомендуемая концентрация – 80% этанола, 1,45% глицерина, 0,125% перекиси водорода.

 Если во время чихания и кашля прикрывать рот и нос, экспансию COVID-19 можно предотвратить. Кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет – в сгиб локтя. После использования салфетки, ее нужно сразу же выбросить в мусорный контейнер. Многие люди прикрывают рот и нос во время кашля и чихания ладонями – это неправильно и достаточно опасно. Вирус попадает на руки, которыми человек впоследствии прикасается к различным предметам.

 Носить маску. Данное изделие предназначено для больных людей, а также для тех, кто ухаживает за больными. Маска должна плотно прилегать к лицу, зазоров не должно оставаться. Менять маску нужно каждые 2-3 часа, повторно использовать ее нельзя.

 Избегать близких контактов, оставаться на самоизоляции. Специалисты советуют держаться от других людей на расстоянии не менее 1 мера. О рукопожатиях, а тем более об объятиях следует пока забыть. Лучшим вариантом является домашняя самоизоляция.

 Проветривание помещения. Приток свежего воздуха снижает вирусную нагрузку.

 **Отдельно надо сказать о профилактике для пожилых людей.**

 Риск заражения после 65 лет увеличивается, особенно тяжело вирусная [инфекция протекает](https://coronavirus-control.ru/kak-protekaet-koronavirus-po-dnyam-simptomy-pri-legkom-i-tyazhelom-techenii/) у лиц, имеющих хронические заболевания. Пожилым людям рекомендуется оставаться дома и ограничить близкие контакты с другими людьми, при общении обязательно соблюдать дистанцию. Конечно пожилым людям следует доставлять продукты питания и необходимые лекарства, но, приходя к ним, следует обязательно надевать маску. Это связано с тем, что многие люди переносят инфекцию в очень легкой форме, не имеют [клинических симптомов](https://coronavirus-control.ru/simptomy/), но являются потенциально заразными. Если пожилые родственники проживают вместе с вами, их нужно поселить в отдельную, хорошо проветриваемую комнату, при общении с ними надевать маску и почаще дезинфицировать поверхности. Мерами профилактики для пожилых людей являются:

- Оставаться дома, избегать поездок в общественном транспорте, не находиться в местах массового скопления людей.

- Заказывать продукты с доставкой на дом или через родственников.

- Укреплять иммунитет при помощи витаминов и других средств.

- Делать чаще влажную уборку, проветривать помещение.

 **Как справиться со стрессом и беспокойством от мировой пандемии.**

 Конечно коронавирус опасен, но не менее опасна истерия, которая развивается вокруг этой темы. Некоторые люди спокойно переносят изоляцию и соблюдают рекомендации врачей. Другие же каждые пять минут моют руки, шарахаются от людей, затирают до дыр спиртовыми салфетками телефон.

 Когда все вокруг нестабильно, очень трудно оставаться спокойным и не поддаваться панике, бороться со стрессами могут помочь следующие советы:

 Поговорите о своем беспокойстве с близкими людьми – их спокойствие и адекватное отношение к ситуации позволят вам почувствовать почву под ногами.

Придерживайтесь здорового образа жизни – откажитесь от алкоголя, сигарет. Психоактивные вещества не снизят вашу панику, а вот иммунную систему подорвут и нанесут серьезный вред вашему здоровью.

 Следите за поступающей от ученых информацией – они постоянно дают полезные советы и рекомендации, что позволит вам чувствовать себя более защищенным. Информация подобного рода обновляется ежедневно.

 Если вы не можете сами справиться со своей паникой, обратитесь к психотерапевту. Сейчас сеансы можно проводить онлайн. Квалифицированный специалист поможет вам снять зашкаливающий уровень тревожности.

 **Как помочь детям справиться со стрессом во время вспышки коронавируса.**

 Не только взрослые люди могут поддаться панике во время эпидемии, дети, которые заперты в [самоизоляции](https://coronavirus-control.ru/karantin/), тоже испытывают стресс. Они вместе с родителями смотрят новости и паникуют.

 Родителям рекомендуется поддерживать привычный (насколько это возможно) ритм жизни. Вовлекайте детей в домашние дела, посвятите больше времени домашнему обучению. Поощряйте детей связываться по телефону или в социальных сетях со своими сверстниками, но время, проведенное в интернете, все равно контролируйте.

 Во время стресса ребенок стремится к общению с родителями – не отталкивайте его, поговорите, найдите решение облегчить его беспокойство.

 Объясните детям, что вирус не является фактором национальной или этнической принадлежности, чтобы у них не сложился негативный стереотип к людям другой национальности.

 В доступной форме объясняйте детям, что именно происходит в мире, расскажите как снизить риск заражения коронавирусом. На все вопросы отвечайте позитивно – ребенок будет перенимать отношение к пандемии от своих родителей, поэтому если родители в панике, у ребенка она тоже проявится.

 Окружите ребенка заботой и любовью – [карантин](https://coronavirus-control.ru/karantin/), как бы прискорбно это не звучало, открывает вечно занятым родителям отличные перспективы провести больше времени с детьми.

Меры профилактики — это основная превентивная мера, которую вы можете предпринять для предотвращения распространения заболевания.

***Будильник безопасности – автономный пожарный извещатель!***

 Выбор пожарного извещателя хлопотное дело, ведь от этого зависит ваша жизнь и жизнь окружающих вас людей.

 **Автономный пожарный извещатель** – пожарный извещатель, реагирующий на определенный уровень концентрации продуктов горения веществ и материалов, в корпусе которого конструктивно объединены автономный источник питания и все компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нем.

 Принцип работы таких извещателей направлен на определение частиц дыма в воздухе. При срабатывании детектора дыма извещатель издает громкий пронзительный звук, способный разбудить спящего человека и привлечь внимание окружающих. Для оповещения монтируется GSM модуль, который обеспечивает дозвон на заранее запрограммированные телефонные номера и рассылку SMS-сообщений. Извещатели рассчитаны на круглосуточную непрерывную работу. В большинстве выпускаемых отечественных автономных пожарных извещателях элементом питания служит  девятивольтовая батарея.

 Их монтаж осуществляется в основном в жилых комнатах, коридорах, а также в тех помещениях, где возможно возгорание, например, электрооборудования. Они устанавливаются на потолок помещения, либо на стену под потолком на расстояние, указанное в паспорте на извещатель.

 Для исключения ложных срабатываний из-за запыленности оптической системы извещателя необходимо не реже одного раза в шесть месяцев очищать дымовую камеру от пыли. Для этого разрешается снимать дымовую камеру для очистки и заменять ее.

 Что касается современных автономных дымовых пожарных извещателей, то речь идет об извещателях с GSM-оповещением на мобильный телефон владельца квартиры (родственников). При задымлении датчик автоматически отправляет SMS и делает дозвон. Автономное питание без замены может работать до 3-х лет, существует возможность подключения до 6-ти телефонных номеров. К данному извещателю с GSM оповещением допускается подключить до 10 автономных извещателей, что позволяет увеличить площадь покрытия.

 Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Мошковскому району рекомендует установить в жилье именно автоматические дымовые пожарные извещатели с GSM-оповещением. Несмотря на то что такие датчики дороже обычных, но все же **цена датчика-извещателя с GSM-оповещением гораздо ниже, чем человеческое здоровье, жизнь или сумма возможного ущерба от пожара!**

 При поступлении сигнала от автономного пожарного извещателя необходимо проверить наличие признаков горения (задымления, запаха гари, тления и т.п.), а также:

— применить первичные средства пожаротушения (при наличии огнетушителя);

— при сильном развитии пожара, и невозможности применения первичных средств пожаротушения, если имеется возможность, изолировать помещение, где произошло загорание или пожар, закрыть дверь в это помещение, чтобы избежать распространения дыма и огня;

— немедленно вызвать пожарную охрану по телефону **101 (как со стационарного телефона, так и с мобильного);**

— сообщить диспетчеру свою фамилию и имя, адрес, кратко описать ситуацию, что горит, где и какие признаки пожара;

— оповестить о пожаре соседей любыми доступными способами;

— не отключать телефон первым, возможно, у диспетчера возникнут вопросы или он даст вам необходимые указания.

**Также особое внимание необходимо уделить эвакуации из помещений при пожаре:**

Если дым и пламя в соседних комнатах не позволяют выйти наружу:

— не поддавайтесь панике;

— если нет возможности эвакуироваться, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения.

— во избежание тяги из коридора и проникновения дыма — закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток.

Помните, от ваших действий (бездействия) могут зависеть ваши жизни и жизни близких вам людей!

**ОНДиПР по Мошковскому району**

***Предупреждение пожаров от детской шалости с огнем***

 Пожары, возникающие по причине детской шалости с огнем – явление, к сожалению, далеко не редкое. Финал таких пожаров может быть очень трагичным – гибель ребенка.
Почти все маленькие дети проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальную опасность; их неудержимо манит к этому чуду природы. В возрасте от трех до пяти лет дети в своих играх часто повторяют взрослых, имитируя их действия, труд. В этом возрасте детям хочется все скорее узнать и испытать на себе. Стремление к самостоятельности особенно проявляется, когда дети остаются дома одни.

***Нельзя быть уверенным в том, что оставшись один, ребенок не решится поиграть коробочкой спичек, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который однажды видел в лесу.***

 Бывают случаи, когда взрослые ввиду разных обстоятельств вынуждены оставлять детей на какое-то время без надзора.

***Это опасно, особенно если дети остаются в запертых квартирах или комнатах. В случае пожара они не смогут выйти из опасного помещения наружу.***

 Нередки случаи, когда шалость переходит в хулиганство. Ради развлечения ребята пускают с крыш домов и балконов горящие «самолетики», поджигают почтовые ящики, обшивки дверей квартир, бросают в подъезды зажженные дымовые шашки, совершенно не думая, к каким последствиям могут привести такие развлечения.

 Как правило, виноваты во всех этих шалостях прежде всего родители, которые оставляют детей без присмотра в квартирах, не прячут от них спички, не контролируют поведение детей, не следят за их играми, а иногда, потакая детским капризам, разрешают самостоятельно играть со спичками, поручают малолетним детям присматривать за топящимися печами, включать электроприборы.

**Что нужно делать для того, чтобы избежать пожара от детской шалости с огнем:**

— рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении;

— будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности;

— не оставляйте спички в доступном для детей месте;

— не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, самостоятельно включать электробытовые приборы;

— следите, чтобы дети не разжигали костры;

— уходя из дома, не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых;

— организуйте ребенку интересный досуг.

**Научите ребенка правильным действиям при пожаре.**

При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение.

Сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану по единому телефону спасения «101».

Как говорят: «Запретный плод сладок!», поэтому полезнее объяснить еще раз ребенку о подстерегающей его опасности, таящейся в коробке спичек, зажигалке, чем просто сказать: «Нельзя!»

 **Родители!**

* Не оставляйте детей одних с включенными электроприборами.
* Когда топятся отопительные печи, не закрывайте детей дома одних на замок.
* Не давайте детям спички. От маленькой спички происходят большие пожары.
* Не оставляйте детей одних, когда зажжена газовая плита.
* Говорите детям: «Спички не тронь — в спичках огонь!»
* Шалость детей с огнем — причина пожара.

**Взрослые!**

* Не проходите мимо детей, играющих с огнем, а иначе — ­быть беде.
* Детям необходимо рассказать, как тяжелы последствия пожаров.
* Нельзя лить воду на электроприборы, проводку, пока они включены.
* Для костра надо найти песчаное или галечное место у реки или озера.
* Нельзя разводить костер рядом с строениями, в лесах и на торфяниках, вблизи стогов сена, в местах, где имеются горючие вещества и материалы.

**\*\*\*\*\***

 Пик "печных" пожаров приходится именно на отопительный сезон, на период холодов. Квартиросъемщики и домовладельцы за летний период теряют навыки в обращении с отопительными приборами, забывают о мерах предосторожности. Да и само печное оборудование со временем приходит в негодность.

 **Основные причины "печных" пожаров:**

 Во-первых, нарушение правил устройства печи:

недостаточные разделки дымовых труб в местах их прохождения через деревянные перекрытия, а также малые отступки - расстояния между стенками печи и деревянными конструкциями перегородок и стен дома; отсутствие предтопочного листа. Под печь возводится самостоятельный фундамент.

 Во-вторых, нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печи:

розжиг печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями; использование дров, длина которых превышает размеры топливника; перекаливание печей; оставленные открытыми дверки; сушка одежды или других предметов вблизи очага.

 **Рекомендации по монтажу и эксплуатации печного отопления:**

Необходимо помнить, что в печи ценится, не только хорошая тяга, теплоотдача, экономичность и эстетические качества, но и безопасность.

Неправильно сложенная печь может стать причиной пожара в доме. Чтобы этого не случилось, не поручайте кладку печи лицам, не знакомым с правилами пожарной безопасности при устройстве печного отопления.

Перед началом отопительного сезона печи необходимо проверить и отремонтировать, дымоходы следует очистить от сажи и побелить. Неисправные печи, камины и дымоходы не должны допускаться к эксплуатации.

Печь обязательно должна быть белой это позволит своевременно обнаруживать неисправности, трещины в печи которые могут привести к пожару, так как на белом фоне хорошо заметен чёрный след от дыма.

Для отвода дыма следует применять вертикальные дымовые трубы без уступов. В местах пересечения дымовых труб со сгораемыми конструкциями расстояние от внутренней поверхности дымовых каналов до этих конструкций должно быть не менее 38 см.

Для защиты сгораемого и трудносгораемого пола перед топкой печи следует предусмотреть металлический лист размером 70х50 см. Под каркасными печами и кухонными плитами на ножках полы необходимо защитить кровельной сталью по асбестовому картону толщиной 10 мм. Высота металлических ножек у печей должна быть не менее 100 мм.

В садовых домиках допускается эксплуатация печей только на твёрдом топливе.

 **При эксплуатации печного отопления запрещается:**

- Оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать детям надзор за ними.

- Располагать топливо и другие горючие вещества, и материалы на предтопочном листе.

- Применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие ЛВЖ и ГЖ.

- Топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива.

- Производить топку печей во время проведения в помещениях собраний и других массовых мероприятий.

- Перекаливать печи.

- Устанавливать металлические печи, не отвечающие требованиям пожарной безопасности, стандартам и техническим условиям. При установке временных металлических и других печей заводского изготовления должны выполняться указания (инструкции) предприятий-изготовителей, а также требования норм проектирования, предъявляемые к системам отопления.

 **Правила поведения при пожаре:**

- при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запаха гари, повышенной температуры) незамедлительно сообщить по телефону 01 или 112;

- при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- до прибытия пожарного подразделения использовать в тушение пожара имеющиеся первичные средства пожаротушения (вода, песок, снег, огнетушители, тканевые материалы, смоченные водой);

- удалите за пределы опасной зоны людей пожилого возраста, детей, инвалидов и больных.

**О вреде алкоголя, курения, наркомании**

Человек – это великое чудо природы. Поразительны рациональность и совершенство его анатомии и физиологии, его функциональные возможности, сила и выносливость. Эволюция обеспечила организм человека неисчерпаемыми резервами прочности и надежности, которые обусловлены избыточностью элементов всех его систем, их взаимозаменяемостью, взаимодействием, способностью к адаптации и компенсации. Чрезвычайно велика общая информационная емкость человеческого мозга. Он состоит из 30 млрд. Нервных клеток. «Кладовая памяти человека рассчитана на хранение огромного количества информации. Если бы человек мог полностью использовать свою память, ему удалось бы запомнить 100 тыс. статей Большой советской энциклопедии, кроме того, усвоить программы трех институтов и свободно владеть шестью иностранными языками. Однако, как считают психологи, человек использует возможности своей памяти в течение жизни лишь на 30 – 40 %.

 Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Академик Н. М. Амосов утверждает, что запас прочности «конструкции» человека имеет коэффициент около 10, т.е. его органы и системы могут выдерживать напряжение и выполнять нагрузки, примерно в 10 раз большие, чем те, с которыми человеку приходится сталкиваться в повседневной жизни.

Однако, ряд привычек, которые человек может начать приобретать еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят его здоровью. Французский писатель А. Декурсель (1821 – 1892) советовал: «Самая лучшая привычка – не иметь дурных привычек».

 Вредные привычки способствуют быстрому расходованию всего потенциала возможностей человека, его преждевременному старению и приобретению им устойчивых заболеваний. К таким привычкам в первую очередь надо отнести курение, употребление алкоголя и наркотиков.

**Алкоголь.**

 Алкоголь, или спирт, является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Доза  в 7 – 8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней.

 Некоторые люди считают спиртное чудодейственным лекарством, способным излечивать чуть ли не все болезни. Между тем исследования специалистов показали, что алкогольные напитки никакими целебными свойствами не обладают. Учеными доказано, что нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губят 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Например, всего 80 г алкоголя действует целые сутки. Прием даже небольших доз алкоголя понижает работоспособность и ведет к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий.

 Алкоголь – внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все   системы и органы человека. В результате его систематического употребления развивается зависимость , теряется чувство меры и контроль над количеством потребляемого алкоголя.

Возникающие при опьянении нарушения равновесия, внимания, ясности восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев. В Москве до 30% поступающих в больницы с тяжелыми травмами составляют люди, находящиеся в состоянии опьянения.

 Особенно пагубно влияние алкоголя на печень; при длительном его употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени. Алкоголь вызывает (в том числе и у лиц молодого возраста) нарушения регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, обмена в тканях сердца и мозга, необратимые изменения клеток этих тканей.

 Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие поражения сердечно-сосудистой системы вдвое чаще приводят к смерти употребляющих спиртное, чем непьющих. Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции, и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у 1/3 лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Алкоголизм существенно влияет на структуру смертности населения.

 По данным Всемирной организации здравоохранения, показатель смертности от разных причин у лиц, даже умеренно потребляющих алкоголь, в 3 – 4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55 – 57 лет.

 Взаимосвязь алкоголя с преступностью обусловлена формированием под его влиянием насильственного типа личности. С помощью алкоголя преступники вербуют соучастников, вызывают у них снижение самоконтроля, облегчающее совершение преступления.

Состояние опьянения, сопровождающееся ослаблением сдерживающих факторов, утратой чувства стыда и реальной оценки последствий совершаемых поступков, часто толкает молодых людей на легкомысленные случайные половые связи. Следствием их нередко бывают нежелательная беременность, аборт, заражение венерическими болезнями. По данным статистики, 90% заражений сифилисом и 95 % гонореей (как у мужчин, так и у женщин) происходит в состоянии опьянения.

 У трети женщин, употребляющих спиртное, рождаются недоношенные дети. 25 % пьющих женщин производят на свет мертворожденных. Давно доказано, что зачатие в пьяном виде чревато большой опасностью для будущего ребенка. Обследования показали, что из 100 детей-эпилептиков у 60 родители употребляли спиртные напитки. У 40 из 100 умственно отсталых детей родители – алкоголики.

 Дети, родившиеся у женщин, употребляющих алкоголь во время беременности, появляются на свет с тяжелыми нарушениями здоровья (задержка роста, низкая масса тела, косоглазие и др.)

При употреблении алкоголя происходит поражение жизненно важных органов и систем женского организма, прежде всего печени, сердца и нервной системы. При этом печень женщины способна обезвредить ограниченное количество этилового спирта, расщепив его до углекислого газа и воды.

Процесс расщепления останавливается на промежуточном продукте – ацетальдегиде, иначе говоря, винном уксусе, который является сильнодействующим ядом. Проницаемость плаценты плода для алкоголя и ацетальдегида в обратном направлении снижена. Поэтому даже небольшое количество алкоголя и ацетальдегида, попавшее в плод, длительно циркулирует в нем, производя страшные разрушения.  В результате ребенок появляется на свет с различными уродствами. Примерно у трети пьющих женщин рождаются внешне благополучные дети. Однако с течением времени у них, как правило, проявляются нервная возбудимость, снижение темпов умственного развития.

 Не случайно еще в древние времена человечество боролось с алкоголизмом. В Древнем Китае и Древнем Египте во втором тысячелетии до н. э. под страхом сурового наказания было запрещено употребление алкоголя молодыми, особенно в день свадьбы. В Древнем Риме в 3 веке до н. э. Существовал запрет пить вино лицам до 30 –летнего возраста.

Прежде чем взять рюмку спиртного, кем бы она ни была предложена, подумайте: или вы хотите быть здоровыми, жизнерадостными, способными воплотить свои желания в жизнь, или вы начинаете уничтожать себя. Подумайте и примите правильное решение.

**Курение.**

 Курение табака (никотинизм) – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Это одна из форм токсикомании. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.

 Активным началом табачного дыма является никотин, который практически мгновенно попадает в кровоток через альвеолы легких. Кроме никотина, в табачном дыме содержится большое количество продуктов сгорания табачных листьев и веществ, используемых при технологической обработке, они также оказывают вредное влияние на организм.

 Это угарный газ, синильная кислота, сероводород, углекислота, аммиак, эфирные масла и концентрат из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака, называемый табачным дегтем. В последнем содержатся сотни химических соединений веществ, в том числе радиоактивные изотопы калия и полония, мышьяк, ряд ароматических полициклических углеводородов – канцерогенов (канцерогенные вещества – химические вещества, воздействие которых на организм может вызвать рак).

 Отмечено, что табак в первую очередь действует на нервную систему, вначале возбуждая, затем угнетая ее. Память и внимание ослабевают, работоспособность снижается. Никотин нарушает деятельность сердечно-сосудистой системы. Табак вызывает воспаление носоглотки и гортани, хронический бронхит. Функция легких под влиянием курения ослабевает, процесс обмена углекислоты на кислород затрудняется.

 Первыми в контакт с табачным дымом вступают ротовая полость и носоглотка. Температура дыма в полости рта около 50 – 60 град. Чтобы ввести дым из полости рта и носоглотки в легкие, курильщик вдыхает порцию воздуха. Температура воздуха , поступающего в рот, примерно на 40 градусов ниже , чем температура дыма. Перепады температуры вызывают со временем на эмали зубов микроскопические трещины, поэтому зубы у курильщиков начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей.

 Кроме того, нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности зубов табачного дегтя, отчего зубы приобретают желтоватый цвет, а полость рта – специфический запах.

Табачный дым раздражает слюнные железы. Часть слюны курильщик проглатывает. Ядовитые вещества дыма, растворяясь в слюне, действуют на слизистую оболочку желудка, что может привести в конечном результате к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

 Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом (воспалением бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки). Хроническое раздражение голосовых связок сказывается на тембре голоса. Он теряет свойственную юности звонкость и чистоту, что особенно заметно у девушек и женщин.

 В результате поступления дыма в легкие кровь в альвеолярных капиллярах, вместо того чтобы обогатиться кислородом, насыщается угарным газом, который, соединяясь с гемоглобином, исключает часть гемоглобина из процесса нормального дыхания. Наступает кислородное голодание. Из-за этого прежде всего страдают сердечная мышца и головной мозг.

 Синильная кислота хронически отравляет нервную систему. Аммиак раздражает слизистые оболочки, снижается сопротивляемость легких к различным инфекционным заболеваниям, в частности, к туберкулезу.

 Но основное действие на организм человека при курении оказывает никотин – сильный яд. Смертельная доза никотина для человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела, т.е. около 50 – 70 мг для подростка. Смерть может наступить , если подросток сразу выкурит полпачки сигарет. Согласно данным ВОЗ, ежегодно во всем мире от болезней, связанных с курением, умирает 2,5 млн. человек

 В настоящее время на миллион человек 1 смертный случай в результате авиакатастрофы возникает 1 раз в 50 лет; от употребления алкоголя – 1 раз в 4 – 5 дней, от автокатастроф – каждые 2 – 3 дня, а от курения – каждые 2 – 3 часа. К многообразным последствиям курения относятся прежде всего болезни сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Риск развития ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки у курильщиков значительно выше. Установлена прямая связь между курением и возникновением рака легких.

 Вдыхание задымленного табачного воздуха (так называемое пассивное курение) вызывает те же болезни, которыми страдают курильщики. Опасность от пассивного курения весьма реальна. Дым, струящийся от зажженной сигареты, оставленной или находящейся в руке курильщика, - это не тот же самый дым, который вдыхает курящий. Курящий вдыхает дым, который прошел через фильтр в сигарете, а некурящий в задымленном помещении вдыхает абсолютно не отфильтрованный дым. Этот дым содержит в 50 раз больше канцерогенов, вдвое больше дегтя и никотина, в 5 раз больше окиси углерода и в 50 раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету. Для людей, работающих в сильно накуренных помещениях, степень пассивного курения может достигать эквивалента 14 сигарет в день.

 Существуют убедительные данные, свидетельствующие  об увеличении числа случаев рака легких среди некурящих, которые живут вместе с курящими. Независимые исследования в США, Японии, Греции, Германии показали, что в тех семьях, где есть заядлый курильщик, некурящие заболевают раком легких в 2 – 3 раза чаще, чем в семьях, где нет курящих.

 В настоящее время курение глубоко вошло в быт многих людей, стало повседневным явлением. В среднем в мире курит около 50 % мужчин и 25 % женщин. В нашей стране курение также широко распространено , при этом ряды курильщиков пополняются в основном за счет подростков и молодежи: 30 % курильщиков начинают курить в возрасте от 13 до 30 лет. Почти треть мужчин начинают курить с 14 – 15 –летнего возраста.

 Помните: пристрастие к курению сродни наркомании! Многие люди курят не потому, что хотят курить, а потому, что не могут избавиться от этой привычки.

 Действительно, начать курить легко, а вот отвыкнуть от курения в дальнейшем очень трудно. Начав курить, можно стать рабом этой привычки, медленно и верно уничтожать свое здоровье, данное природой для других целей – для труда и созидания, для самосовершенствования, любви и счастья.

 У молодых женщин, которые приобрели привычку к курению и продолжают курить во время беременности, ее течение редко бывает благополучным. При выкуривании 10 – 20 сигарет в день во время беременности может начаться кровотечение.

 Под влиянием никотина происходит спазм сосудов матки. Окись углерода, соединяясь с гемоглобином крови, приводит к кислородному голоданию плода. Кислородное голодание во время внутриутробной жизни ребенка приводит в дальнейшем к отставанию в физическом и умственном развитии. У таких детей долго сохраняется расстройство вегетативной нервной системы.

 Если вы начали курить, но хотите иметь здорового ребенка, от курения необходимо отказаться. Чтобы быть любимыми и счастливыми в семейной жизни, долго оставаться красивыми и привлекательными, лучше никогда не начинать курить. Девушки-курильщицы теряют очень много, а приобретают только дурную привычку, от которой практически невозможно избавиться. Как сказал китайский философ Конфуций (552 – 479 гг. до н. э.): «Побеждать дурные привычки легче сегодня, нежели завтра».

**О наркомании и токсикомании.**

 Наркомания – тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

 Наркотические вещества растительного происхождения, обладающие особым одурманивающим действием, были известны человечеству очень давно. Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями. Много лет назад наркотики использовались служителями различных религий для достижения состояния экстаза при исполнении культовых обрядов.

 Другой исторически сложившийся тип потребления наркотиков присущ области медицины в качестве успокоительных, обезболивающих и снотворных средств.

 Третий тип потребления наркотиков – использование их для развития внешне не обусловленных психических состояний, связанных с переживанием удовольствия, комфорта, подъема настроения, психического и физического тонуса.  Резкий толчок распространению наркотиков во всем мире дало бурное развитие в XIX – XX вв. химии, в том числе химии лекарственных веществ.

 Таким образом, под наркотиками следует понимать химические вещества синтетического или растительного происхождения, лекарственные средства, которые оказывают особое, специфическое    действие на нервную систему и весь организм человека, приводят к снятию болевых ощущений, изменению настроения, психического и физического тонуса.

В России встречается четыре вида наркомании:

1. опийная наркомания (злоупотребление опием и входящими в его состав алкалоидами и синтетическими заменителями морфина);
2. гашишизм (злоупотребление теми сортами конопли, которые содержат достаточное количество тетрагидрокаккабинона);
3. наркомания, вызываемая психостимуляторами (эфедрин и др.);
4. наркомания, вызываемая некоторыми снотворными средствами.

Больными наркоманией чаще становятся лица, легко подающиеся внушению, лишенные всяких интересов, плохо контролирующие свои желания. Скорость развития наркомании зависит от химического строения наркотика, способа его введения, частоты приема, дозировки и индивидуальных особенностей организма.

 Начальным этапом наркомании является переход от эпизодического к регулярному приему наркотика, повышение выносливости к нему, появление влечения к наркотическому опьянению. Если в начале приема наркотиков возникает субъективно неприятное состояние, то вскоре оно исчезает и каждый прием наркотиков вызывает эйфорию.

 По мере развития наркомании повышается «устойчивость» к наркотику, прежние дозы не дают эйфории. Далее начинается прием увеличивающихся доз, изменяется картина действия наркотика.

         Прекращение приема наркотиков приводит к болезненным состояниям. При опийной наркомании это выражается в появлении беспокойства, озноба, мучительных выламывающих болей в руках, ногах, спине, бессонницы, поноса, также в отсутствии аппетита. Для эфедриновой наркомании характерны длительная бессонница и депрессия. При гашишизме, помимо неприятных телесных ощущений, также падает настроение, появляются раздражительность, гневливость, нарушение сна.

         Дальнейшее приводит к неуклонному снижению эйфоризирующего действия наркотика и усилению психических и физических расстройств организма. Во всех случаях отмечается деградация личности (сужение круга интересов, прекращение общественно полезной деятельности, выраженная лживость). Если регулярно употребляющая наркотик женщина забеременеет, то ее ребенок может родиться наркоманом или с врожденными пороками.

         Единственная цель больных наркоманией – приобретение и потребление наркотика, без которого их состояние становится тяжелым.

         По данным Минздрава РФ, средняя продолжительность жизни людей, начавших употреблять наркотики, составляет 4 – 4,5 года и подавляющее большинство хронических наркоманов не доживают до 30 лет. (Основная возрастная категория наркоманов 13 – 25 лет). По данным МВД РФ, за 10 лет (1988 – 1998) число смертельных исходов в результате употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей более чем в 40 раз.

**Информация**

        Сегодня, уже не секрет, что почти каждый третий школьник знает вкус наркотика. Если вы заметили, что учащийся употребляет наркотики, то прежде всего будьте наблюдательны. Признаки употребления наркотиков:

Внешние признаки:

1. бледность кожи;
2. расширенные или суженные зрачки;
3. покрасневшие или мутные глаза;
4. замедленная речь;
5. потеря аппетита, похудение;
6. хронический кашель;
7. плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки:

1. следы от уколов на руках в области внутренних поверхностей локтевых сгибов;
2. бумажки, свернутые в трубочку;
3. маленькие ложечки;
4. капсулы, бутылки или пивные банки.

Изменения в поведении:

1. нарастающее безразличие ко всему;
2. уход из дома или прогулы занятий по непонятным причинам;
3. ухудшение памяти;
4. невозможность сосредоточиться;
5. бессонница;
6. болезненная реакция на критику;
7. частая и резкая смена настроения;
8. повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью;
9. снижение успеваемости.

Токсикомания – заболевание, характеризующееся патологическим пристрастием к веществам, не рассматриваемым  в качестве наркотиков. Медико-биологических различий между наркоманией и токсикоманией не существует. Токсикоманы добиваются опьянения , вдыхая пары бензина, ацетона, толуола и используя различные аэрозольные ядовитые вещества.

        В заключение отметим, что наркоманы – плохие работники, их трудоспособность – физическая и умственная – снижена, все их помыслы связаны с добыванием наркотиков, в том числе и криминальным путем. Наркомания наносит большой материальный и моральный ущерб человеку, семье и обществу, она является причиной несчастных случаев на производстве, на транспорте, в быту. Наркоманы, деградируя физически и морально, являются обузой для семьи и общества. Наркоманы входят в группу риска распространения СПИДа.

Запомните: начав употреблять наркотики, вы подписали себе смертный приговор! Возврата нет!

**Информация взята из телекоммуникационной сети «Интернет»**

***Памятка населению о правилах поведения на льду водоема***

Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Становление льда**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке: - безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см; - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более; - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см. Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово - белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

**Правила поведения на льду**

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

- Помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается.

- Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

 - При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

- Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

- Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

- Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

- Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 - 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

- При перевозке небольших грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

- Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед. - Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.

- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

- Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

- Выходя на лед, необходимо одеть легкую и теплую одежду, не стесняющую движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног, и два полиэтиленовых пакета, а также следующее снаряжение: 2-3 метровый шест; веревка (не менее 15-25 метров); «спасалки» - это устройства, похожие на толстое шило и висящие на груди. Воткнув их в лёд, можно подтянуться и выбраться из воды.

**Советы рыболовам**

- Готовьтесь к зимней рыбалке еще летом: изучите водоем, выбранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

- Помните, что на разной глубине толщина льда разная.

- Еще на берегу определите маршрут движения.

- Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

- Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

- Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

- Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

- Проверяйте каждый шаг на льду пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

- Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

- Обязательно имейте с собой средства спасения. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400 - 500 г, на другом - изготовлена петля для крепления шнура на руку.

**Если Вы провалились под лед**

Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

- Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

- Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.

- Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

- Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую. - Приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.

- Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

- Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

- Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли - там проверенный лед.

- Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

- Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые одевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

**Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед**

- Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

- Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения.

- Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.

- Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

- Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.

- Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед

- Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.

- Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

- Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Первая помощь пострадавшему**

- Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

- Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

- Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

- Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

- Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов.

- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

- Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 5-150 С - от 3,5 до 4,5 часов;

- температура воды 2-30 С оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;

- при температуре воды минус 20 С - смерть может наступить через 5-8 минут.

*Уважаемые дети и взрослые!**Во избежание трагических случаев:*

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями спасательной службы.

2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах.

3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.

Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!   Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!**

**Консультация для родителей "Правила безопасности на льду водоёма»**

 На календаре плотно закрепилась зимушка - зима, гора теплых вещей в ожидании томится перед дверью, а ваш малыш уже в полной боевой готовности перед отправлением навстречу зимним забавам! Ребенку так и хочется провести время на льду, особенно там, где реки или озера едва успели замерзнуть. Для детей – ледовое приключение, а для родителей - бесконечное волнение. Дорогие родители, в ваших силах предостеречь детей от опасностей, связанных с попаданием на лед. Для этого следует знать несколько правил поведения на льду и закрепить их в сознании ребенка.

 Первое и самое главное правило - не пускайте детей одних на лед! Но в жизни всякое может произойти. Поэтому в целях сохранности вашего чада побеседуйте с ним о правилах поведения на льду.

 Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.  Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

 Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Надо помнить, что лед безопасен для одного человека при толщине не меньше 10 сантиметров. Прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда, после выхода на лед по нему следует постучать палкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – “треск” или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернутся на берег.

 Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

 Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

 **Внимание!** Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

 **Как вести себя на льду:**

 1. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.

 2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.

 3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

 4. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

 5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

 6. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой .

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра,

 **ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!**

**Учредитель:** администрация Широкоярского **Для писем**:633158, Новосибирская область ***ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:*** сельсовета Мошковского района Мошковский район, п. Широкий Яр, **Пожарная охрана:** 8 (383 48) 21-101

Новосибирской области ул. Школьная, 14 **ОМВД по Мошковскому району:**

**Телефон:** 8 (383 48) 53-310 8 (383 48) 21-102, 21-163, 21-646

**E-mail:** mos\_shirok\_70@mail.ru **Тираж: 101 экз Скорая помощь:** 8 (383 48) 51-503;

 **Единая дежурная диспетчерская**

 **служба:** 8 (383 48) 21-655